



RÈGLEMENT



CHALLENGE DES ÉTOILES

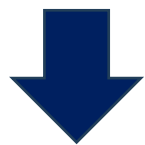
U11G et U10F/U11F

SAISON 2026/2027





LA PHILOSOPHIE DU CONCOURS



UNE PREMIÈRE PHASE DANS VOS CLUBS !

1. Découverte et Perfectionnement autour de 6 ateliers techniques
2. Évaluation en prenant les performances de vos joueurs ou joueuses sur ces ateliers
3. Transmission des **résultats** au District
Avant le 13 décembre 2026 : cgay@dtb.fff.fr
(nombre de qualifié(es) selon le nombre de licences U10 en saison N-1 : **Diapo 6 et 7**)

UNE PHASE DE QUALIFICATION !

Invitation des qualifiés pour les demi-finales, organisées par le district

LA GRANDE FINALE !

20 joueurs et 10 joueuses participeront à la finale.
Tous les finalistes seront récompensés individuellement !



VALORISER LE TRAVAIL TECHNIQUE AU CŒUR DES ENTRAÎNEMENTS

MOTIVER LES JEUNES DANS L'APPRENTISSAGE DES FONDAMENTAUX TECHNIQUES

PROPOSER UN CONCOURS POUR CONTRIBUER A LEUR EPANOUISSEMENT





LES FINALISTES DE L'ÉDITION 25/26 !

Les vainqueurs **Eden** (Racing Besançon) et **Maelys** (Racing Besançon)



QUI PARTICIPE ?

U11 GARÇONS
nés en 2016



U11 + U10 FILLES
nées en 2016 et 2017





LE CALENDRIER GÉNÉRAL



SEPT 25

OCT 25

NOV 25

DEC 25

JAN 26

FEV 26

MARS 26

AVR 26

MAI 26

QUALIFICATIONS EN CLUB

DÉCOUVERTE → APPRENTISSAGE → EVALUATION

LUNDI 14 SEPT 2026
LANCEMENT DU CONCOURS

DIMANCHE 13 DEC 2026
DATE LIMITE ENVOI DES RÉSULTATS
CGAY@DTB.FFF.FR



CONVOCATIONS
½ FINALE

MERCREDI 14 AVRIL 2027
½ FINALE DU CONCOURS
LIEU A DÉFINIR

CONVOCATIONS
FINALE

MAI 2027
FINALE DU CONCOURS
DATE ET LIEU A DÉFINIR



*** SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS**





STATISTIQUES AU
30 JUIN 2025 : NBR de
LICENCES UID

U11 GARÇONS

NOMBRE DE QUALIFÉS POUR LES ½ FINALE (168 joueurs MAX)



1 QUALIFIÉ (≤ 11 licenciés)

ABC FOOT	DELLE SR	MATHAY UOP	SUARCE FC
AIGREMONT MONTOILLE	DOUBS SUD US	MONT D'USIERS AS	THISE CHALEZEULE
ARCEY US	EMAGNY PIN FC	MONTBELIARD SC	VALDOIE SCM
ARCHE FC	ESSERT AS	MONTS DE VILLERS	VALENTIGNEY AS
AUDINCOURT FORGES	ETALANS VER. AS	MOUTHE FC	VILLARS L'ISLE SMB
AVOUDREY	FRAMBOUHANS	NDEL CERNEUX AS	
BAUME LES DAMES	FRASNE CS	NOMMAY VIEUX CHARMONT	
BAVANS US	GIRD LEPUUX FC	NORD TERRITOIRE AS	
BEAUCOURT CS	GJ 4 VILLAGES	PASSAVANT US	
BELFORT ASFC	GJ DU LOMONT	PIERREFONTAINE LAVIRON	
BELLEHERBE SANCEY	GRAND CHARMONT	PLAIMBOIS DU MIRDIR	
BESANCON MAHORAIS	LE CHATELEU ENT	PONT DE ROIDE VER.	
BESANCON LES ORCHAMPS	LE RUSSEY FC	PREMIER PLATEAU FC	
BESANCON SC	LES ECORGES US	QUATRE MONTS US	
CHATILLON DEVECEY FC	LES FINS US	ROUGEGOUTTE CHAUX	
CHAUX DE GILLEY	LES FONGES ES	ROUGEMONT CONCORDE	
CLERVAL ANTEUIL	LES FONTENELLES US	SAINT HIPPOLYTE US	
COURCELLES LES MTB.	LES SAPINS	SELONCOURT FC	
DANNEMARIE ES	LEVIER AS	SOUS ROCHES US	

2 QUALIFIÉS (12 ≤ licenciés ≤ 18)

ASDAM	LAC REMORAY	OFFEMONT AS
AUDINCOURT AS	LES TROIS CANTONS	ORCHAMPS VAL DE VENNES
AVANNE AVENEY US	LIEVREMONT ARCON	ORNANS AS
BELFORT SUD AS	MASSIF HT DOUBS	ROCHE NOVILLARS ENT
BESANCON PLANDOISE	MEZIRÉ FESCHES AS	SOCHAUX US
BESANCON PRE DE VAUX	MONTBELIARD ASC	SOCHAUX MONTBÉLIARD FC
BESANCON RACING	MONTFAUCON MGV	UNION FC
BESSONCOURT RCL	MONTREUX CHÂTEAU	VALDAHON VERGEL FC
CHATENOIS LES FORGES	MORTEAU MONTLEBON	VILLERS LE LAC SC
HERIMONCOURT A.V.		VOUJEAUCOURT RC

3 QUALIFIÉS (≥ 19 licenciés)

BART FC	CHÂTEAU DE JOUX	PONTARLIER CA
BAVILLIERS AS	DOUBS ES	SAINT VIT US
BELFORT ASM	EXINCOURT ES	SADNE MAMIROLLE
BESANCON FOOT	GRAND BESANCON	SAUGETTE ENTREROCHES
BESANCON VELOTTE	GRANDVILLARS	VAL DE LOUE
	PAYS MAICHOIS	



STATISTIQUES AU
30 JUIN 2025 : NBR de
LICENCES U9F + U10F

U10 - U11 FILLES

NOMBRE DE QUALIFIÉES POUR LES ½ FINALE (101 joueuses MAX)



1 QUALIFIÉE (≤ 3 licenciées)

ARCHE FC
AUDINCOURT AS
AVOUDREY
BART FC
BAUME LES DAMES AS
BEAUCOURT CS
BELFORT ASM
BESANCON PLANDISE
BESANCON PRE DE VAUX
BESANCON SC
BESANCON VELOTTE
CLERVAL ANTEUIL
COURCELLES LES MTB.
DANNEMARIE ES
DOUBS SUD US

EMAGNY PIN FC
ETALANS VER. AS
EXINCOURT ES
FONTAIN US
FRAMBOUHANS AS
FRASNE CS
GIRD LEPUUX FC
GJ 4 VILLAGE
GJ DU LOMONT
GRANDVILLARS FC
HRIMONCOURT A.V.
LE RUSSEY FC
LES TROIS CANTONS
LES FONGES ES
LES SAPINS ES

LEVIER AS
MASSIF HT DOUBS
MATHAY UOP
MEZIRÉ FESCHES AS
MONT D'USIERS AS
MONTBELIARD SC
MONTFAUCON MG
MONTREUX CHÂTEAU
NAISEY ES
NOEL CERNEUX AS
NORD TERRITOIRE AS
ORNANS AS
PAYS MAICHOIS ES
PIERREFONTAINE LAVIRON
PLAIMBOIS DU MIROIR

PONT DE ROIDE VER.
SAINT HIPPOLYTE US
SADNE MAMIROLLE
SAUGETTE ENTREROCHES
SELONCOURT FC
SOCHAUX MONTBELIARD FC
SURAGE FC
VALDOIE SCM
VALLÉE DE L'OGNON FF
VOUJEAUCOURT RC

2 QUALIFIÉES (4 ≤ licenciées ≤ 6)

ABC FOOT
BELLEHERBE SANCEY
BESANCON FOOT
BESANCON RACING

CHEVREMOND AS
GRAND BESANCON FC
LES FINS US
SAINT VIT US
VALDAHON VERCEL FC

3 QUALIFIÉS (≥ 7 licenciées)

ARCEY US
CHARQUEMONT ES
CHATENOIS LES FORGES
GJF HORIZON ASDAM ESSERT

MORTEAU MONTLEBON FC
VAL DE LOUE FC
VALENTIGNEY FEM. AS
VILLERS LE LAC SC

GJSF DU LARMONT : 18 licenciées : **BONUS +1**

1 QUALIFIÉE SUPPLÉMENTAIRE SI
1 ÉQUIPE U11F D'ENGAGÉE SUR LES PLATEAUX



DATE LIMITE DE RETOUR ET PROTOCOLE

***DATE LIMITE DE RETOUR DES RÉSULTATS LE
DIMANCHE 13 DÉCEMBRE 2026***



Après avoir mis en place les défis dans votre club, en prenant les performances :

Merci d'envoyer par mail (cgay@dtb.fff.fr) les informations suivantes :

- *Catégorie (U11G ou U11F)*
- *Noms des qualifié(e)s : selon le nombre défini préalablement*
 - ***FEUILLE DE RÉSULTATS*** en pièce jointe



LES ATELIERS : PHASE QUALIFICATIVE



ATELIER 1 : JONGLERIE STATIQUE
ATELIER 2 : JONGLERIE EN MOUVEMENT
ATELIER 3 : CONDUITE DE BALLE
ATELIER 4 : FRAPPE
ATELIER 5 : JEU LONG
ATELIER 6 : PRÉCISION



*A RÉALISER DANS DES
CONDITIONS DE FOOT A 8
(SURFACES, BUTS, ...)*





60
POINTS

ATELIER 1

JONGLERIE STATIQUE



RÉALISER :

- 50 contacts **PIED FORT**
- 30 contacts **PIED FAIBLE**
- 20 contacts **TETE**
- 20 contacts **ALTERNÉS** (gauche/droite ...)

- **2 essais**
- 1 surface de rattrapage autorisée (mais non comptabilisée)
- Départ à la main autorisé
- **Obligation** de poser le pied au sol entre chaque contact (sauf tête)



POINTS : Score total / 2 (maximum de 60PTS)





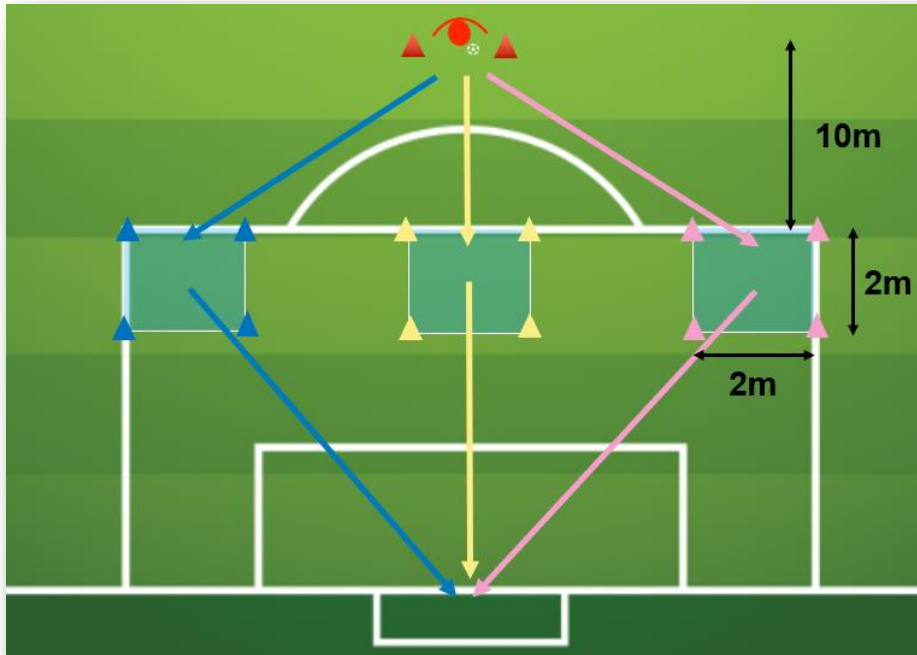
60
POINTS

ATELIER 2

JONGLERIE EN MOUVEMENT



RÉALISER les 3 parcours ci-dessous



- 1 essai pour chaque circuit

Circuit 1 → *Circuit 2* → *Circuit 3* (pas chronométré)

Jongler en mouvement jusqu'au carré du circuit et frapper dans le but de volée

*Marquer sans rebond dans le but
(surface de réparation foot à 8 !)*



POINTS : 20 PTS maximum par circuit (10 de jonglerie maîtrisée + 10 pour la frappe réussie) – Total de 60 PTS maximum



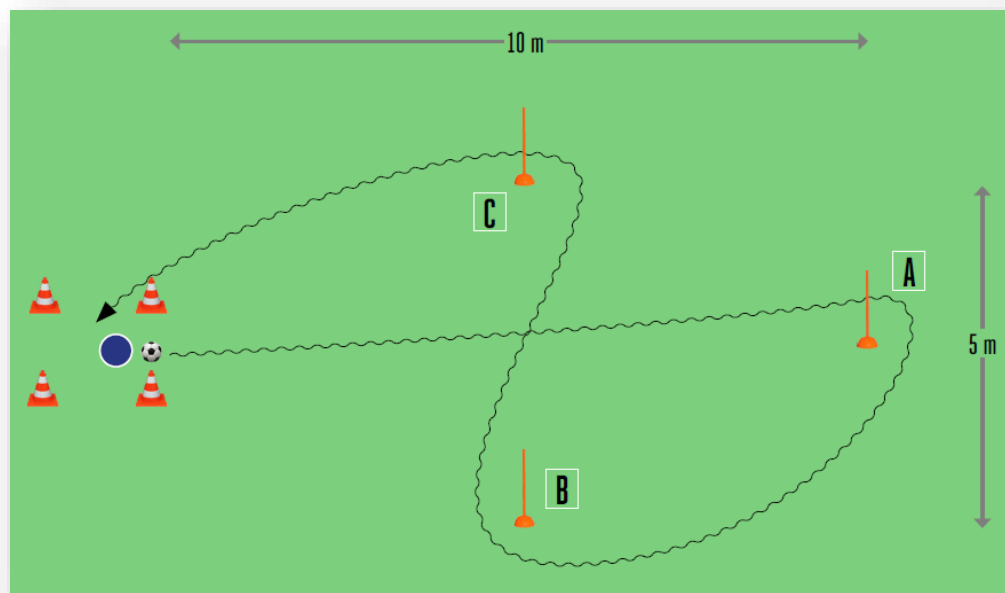
50
POINTS

ATELIER 3

CONDUITE DE BALLE



*RÉALISER le parcours **LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE***



- **2 essais**
- *Départ dans le carré (1m x 1m)*
- **Déclencher le chrono** quand le joueur pousse le ballon
- **Arrêter le chrono** quand le joueur arrête le ballon dans le carré à la fin du parcours

POINTS : 50 pour la meilleure performance, **45** pour le second, **40** pour le troisième, ... jusqu'à **5PTS** pour tout le reste



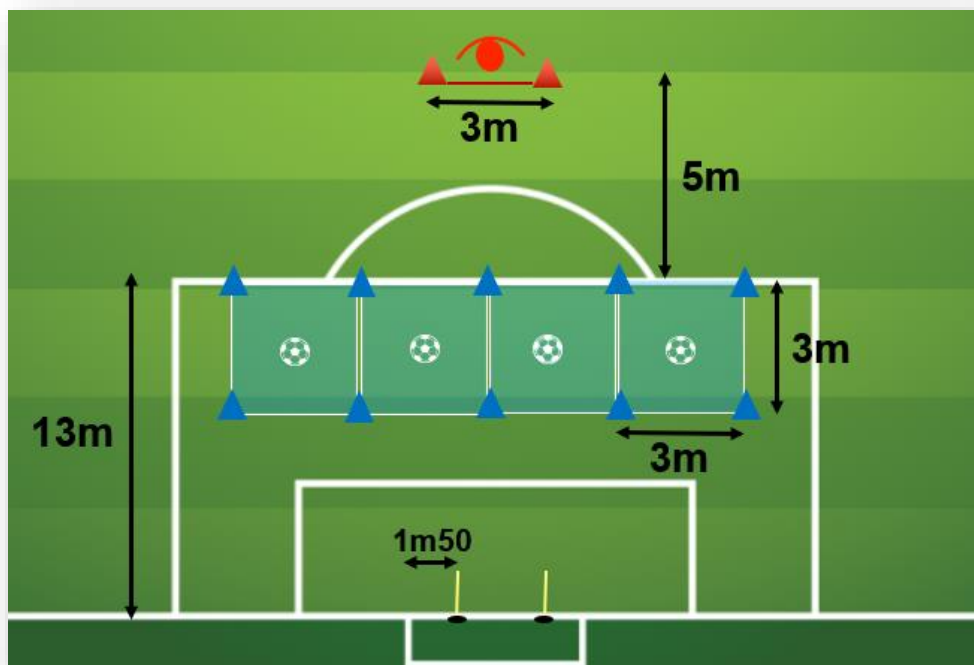
50
POINTS

ATELIER 4

FRAPPE « LES 4 BALLONS »



FRAPPER LES 4 BALLONS LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE



- Départ derrière la porte
- **Déclencher le chrono** quand le joueur passe la porte
- Le joueur doit tirer au but les 4 ballons arrêtés au centre des zones (sens de son choix). Après chaque tir : revenir poser le pied derrière la ligne de départ
- **Arrêt du chronomètre** quand le joueur tire le dernier ballon

*Si but dans une porte sans rebond (entre poteau et constris) → **BONUS DE - 3 secondes***

POINTS : 50 pour la meilleure performance, **45** pour le second, **40** pour le troisième, ... jusqu'à **5PTS** pour tout le reste



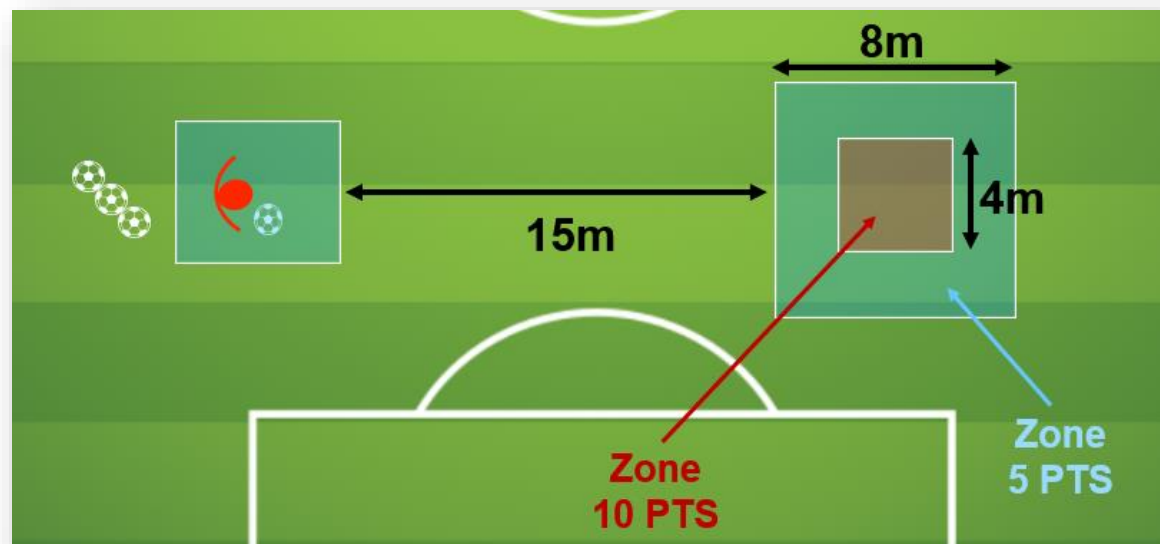
40
POINTS

ATELIER 5

JEU LONG



*ETRE LE PLUS PRÉCIS POSSIBLE SUR 4
BALLONS EN JEU LONG*



- Mettre le ballon en mouvement dans le carré de départ (4m x 4m)
- Jeu long dans une zone de couleur pour marquer des points (premier rebond dans la zone)
- **Jouer 2 ballons pied droit et 2 ballons pied gauche**
- Pas de notion de temps (pas chronométré)

POINTS : 10 PTS pour un ballon dans la **zone ROUGE**, **5 PTS** pour un ballon dans la **zone BLEUE**
→ **40 PTS** maximum au total (4 ballons)



40
POINTS

ATELIER 6

PRÉCISION



*ETRE LE PLUS PRÉCIS POSSIBLE SUR
4 PASSES*



- Départ au milieu du carré ballon au pied
- Mettre le ballon en mouvement puis réaliser une passe dans les portes (**3 portes à franchir : 10m, 15m et 20m**)
- Faire pareil avec les 3 ballons restants
- **20sec maximum** pour réaliser l'exercice

POINTS : Pour chaque ballon : **3 PTS** si première porte franchie / **6 PTS** pour la deuxième porte / **10 PTS** pour la troisième porte - **Maximum de 40 PTS**



FEUILLE DE RÉSULTATS



** A renvoyer au district (dispo en PJ)*

MERCI DE SURLIGNER LES JOUEURS / JOUEUSES QUALIFIÉS



CLUB :

NOM ÉDUCATEUR :

TEL ÉDUCATEUR :

NOM Prénom		ATELIER 1	ATELIER 2	ATELIER 3	ATELIER 4	ATELIER 5	ATELIER 6	TOTAL (sur 300)
EXEMPLE	PERF	50 + 20 + 12 + 20 = 102	10 + 0 + 20	9,42 sec	14,23 sec	10 + 5 + 0 + 10	10 + 3 + 6 + 6	216
	PTS	51	30	35 (4 ^{ème})	50 (1 ^{er})	25	25	
	PERF							
	PTS							
	PERF							
	PTS							
	PERF							
	PTS							
	PERF							
	PTS							
	PERF							
	PTS							



***Si égalité : départage
avec le score de
l'Atelier 1***

EXPLICATION DES RÉSULTATS



<i>ATELIER 1</i>	<i>ATELIER 2</i>	<i>ATELIER 3</i>	<i>ATELIER 4</i>	<i>ATELIER 5</i>	<i>ATELIER 6</i>
102	10 + 0 + 20	9,42 sec	14,23 sec	10+5+0+10	10+3+6+6
51	30	35 (4^{ème})	50 (1^{er})	20	35
Le joueur a réalisé 102 jonglages sur 120 possibles. Il marque 51 PTS (102/2)	Le joueur a marqué 10PTS sur le circuit 1, 0 sur le circuit 2 et 20PTS sur le circuit 3. Total de 30 PTS	Le joueur a réalisé un temps de 9,42sec. C'est le 4^{ème} meilleur temps de son équipe. Il marque 35 PTS	Le joueur a réalisé un temps de 14,23sec. C'est le meilleur temps de son équipe. Il marque 50 PTS	Le joueur a marqué 10PTS sur son premier passage, puis 5, puis aucun, puis 10 sur le dernier. Total de 25 PTS	Le joueur a marqué 10PTS sur sa première passe, 3 sur la deuxième, 6 sur la troisième et 6 sur la dernière. Total de 25 PTS

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

Corentin GAY
Assistant technique
cgay@dtb.fff.fr
06 30 12 72 54

BON COURAGE A TOUS !

