



## FEUILLE DE DEFI JONGLAGE

Défi à réaliser lorsque l'équipe ne joue pas.

**Nombre d'essai libre en fonction du temps disponible  
(noter le meilleur score réalisé)**

Equipe :				
N°	Pied Droit /30	Pied Gauche /20	Tête /10	Total / 60
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
			Total :	

Equipe :				
N°	Pied Droit /30	Pied Gauche /20	Tête /10	Total / 60
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
			Total :	

Equipe :				
N°	Pied Droit /30	Pied Gauche /20	Tête /10	Total / 60
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
			Total :	

Equipe :				
N°	Pied Droit /30	Pied Gauche /20	Tête /10	Total / 60
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
			Total :	

Equipe :				
N°	Pied Droit /30	Pied Gauche /20	Tête /10	Total / 60
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
			Total :	