## LA PRATIQUE DES U6-U7



SAISON 2025-2026

# LE FESTIFOOT

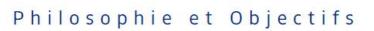




### **FESTIFOOT**



LES GRANDS PRINCIPES DU FESTIFOOT



1

Diversifier la pratique 2

Proposer une animation ludique 3

Rassembler de nombreuses équipes permettant de varier les oppositions

4

Jouer à effectif réduit : joueurs plus souvent en contact avec le ballon (3 c 3 ou 4 c 4) 5

Formule dite de « l'ascenseur » (montée/descente) très appréciée des joueurs(ses)



### **FESTIFOOT**

#### 8 rotations de 5mn

#### **ROTATIONS:**

- L'équipe qui gagne progresse du terrain H vers le terrain A
- L'équipe qui perd du terrain A vers le terrain H

**FOOT A 3 CONTRE 3 SANS GARDIEN** 





### **FESTIFOOT**

#### LES GRANDS PRINCIPES DU FESTIFOOT

### LOIS DU JEU - AUTO ARBITRAGE



CATEGORIE	U7	U9
TERRAIN	15x25m – But : 3m (cônes)	
BALLON	Taille 3	
NOMBRE DE JOUEURS	3 x 3 sans GB	
SECURITE	Protègetibias obligatoires	
TEMPS DE JEU	8x 5 min	
TOUCHE	Au pied au sol ou en conduite de balle. Pas de buts directs	
SORTIE DE BUT	Ballon au sol au pied	
CORNER	Oui	