



# LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2025-2026

## LE FESTIFOOT



# FESTIFOOT

## LES GRANDS PRINCIPES DU FESTIFOOT

U7

U8  
F



### Philosophie et Objectifs

1

Diversifier  
la pratique

2

Proposer  
une animation  
ludique

3

Rassembler de nombreuses  
équipes permettant de  
varier les oppositions

4

Jouer à effectif réduit :  
joueurs plus souvent en  
contact avec le ballon  
(3 c 3 ou 4 c 4)

5

Formule dite de  
« l'ascenseur »  
(montée/descente) très  
appréciée des joueurs(ses)

# FESTIFOOT

8 rotations de 5mn

## ROTATIONS :

- > L'équipe qui gagne progresse du terrain H vers le terrain A
- > L'équipe qui perd du terrain A vers le terrain H

FOOT A 3 CONTRE 3 SANS GARDIEN



# FESTIFOOT

## LES GRANDS PRINCIPES DU FESTIFOOT

U7

U8  
F

### LOIS DU JEU – AUTO ARBITRAGE



| CATEGORIE         | U7                                                          | U9 |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|----|
| TERRAIN           | 15x25m – But : 3m (cônes)                                   |    |
| BALLON            | Taille 3                                                    |    |
| NOMBRE DE JOUEURS | 3 x 3 sans GB                                               |    |
| SECURITE          | Protègetibias obligatoires                                  |    |
| TEMPS DE JEU      | 8x 5 min                                                    |    |
| TOUCHE            | Au pied au sol ou en conduite de balle. Pas de buts directs |    |
| SORTIE DE BUT     | Ballon au sol au pied                                       |    |
| CORNER            | Oui                                                         |    |