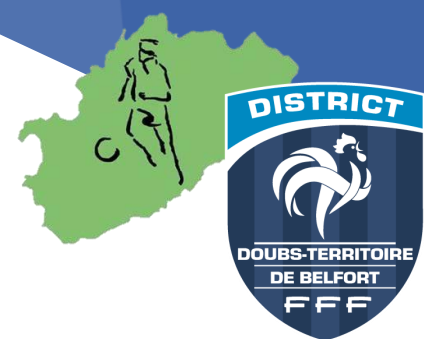




Réunion de rentrée Pratique féminine



ORDRE DU JOUR



- ORGANISATION DES COMPETITIONS ET CRITERIUMS
- COMPOSITION DES GROUPES
- LABEL JEUNES FFF
- FORMATIONS EDUCATEURS/EDUCATRICES
- PROGRAMMATION / PLANIFICATION SEANCES
- PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL
- POUVOIR D'ATTRACTION
- POUVOIR DE FIDELISATION





Pratique à 5

Pratique à 8



Pratique à 8



Pratique à 8

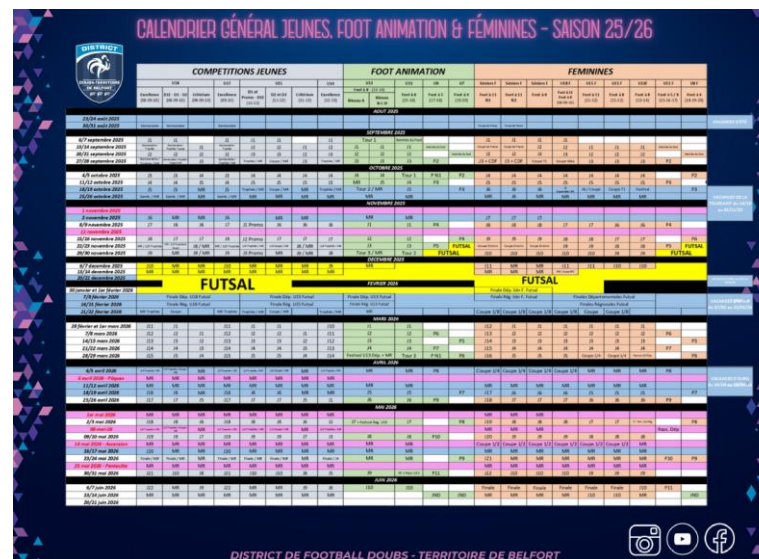
Pratique à 11



Pratique à 8
Pratique à 11



Pratique à 8
Pratique à 11

[illegible]



CALENDRIER - CATEGORIES FEMININES - 2025/2026

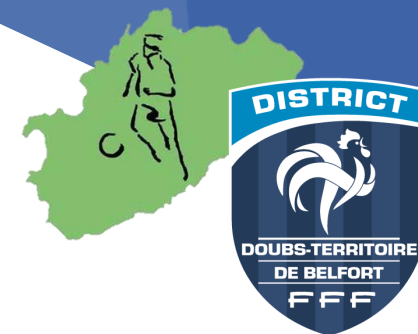
	Séniors F	Séniors F	Séniors F	U18 F	U18 F	U15 F	U15 F	U13F	U11F	U8F
	Foot à 11 N1	Foot à 11 N2	Foot à 8	Foot à 11 (08-09-10)	Foot à 8 (08-09-10)	Foot à 11 (11-12)	Foot à 8 (11-12-13)	Foot à 8 (13-14-15)	Foot à 8 (15-16-17)	Foot à 4 (18-19-20)
AOUT 2025										
23/24 août 2025										
30/31 août 2025	Coupe de France	Coupe de France								
SEPTEMBRE 2025										
6/7 septembre 2025	J1	J1	J1	Coupe Nike						
13/14 septembre 2025	Coupe de France	Coupe de France	J2	J1	J1	J1	J1	J1	Rentrée du Foot	
20/21 septembre 2025	J2	J2	J3	J2	J2	J2	J2	J2		Rentrée du Foot
27/28 septembre 2025	CDF T2	CDF T2 + J3	Coupe District	T1 Coupe Nike	MR	J3	J3	J3	P2	
OCTOBRE 2025										
4/5 octobre 2025	J3	J4	J4	J3	J3	J4	J4	J4		P2
11/12 octobre 2025	J4	J5	J5	J4	J4	J5	J5	J5	P3	
18/19 octobre 2025	J5	J6	J6	T2 Coupe Nike + J5	J5	Coupe U15	Coupe U15	Festival U13		P3
25/26 octobre 2025	MR	MR	MR	MR		MR	MR	MR		
NOVEMBRE 2025										
1/2 novembre 2025	MR	J7	J7	J6			J6			
8/9 novembre 2025	J6	J8	J8	J7	J6	J6	J7	J1	P4	
15/16 novembre 2025	J7	J9	MR	J8	J7	J7	J8	J2		P4
22/23 novembre 2025	Coupe Dist + MR	Coupe Dist + MR	J9	J9	J8	J8	J9	J3	P5	
29/30 novembre 2025	J8	J10	J10	J10	J9	J9	J10	J4		
DECEMBRE 2025										
6/7 decembre 2025	J9	MR	MR	J11	MR	MR	MR	MR		
13/14 decembre 2025	MR	MR	MR	MR						



CALENDRIER - CATEGORIES FEMININES - 2025/2026

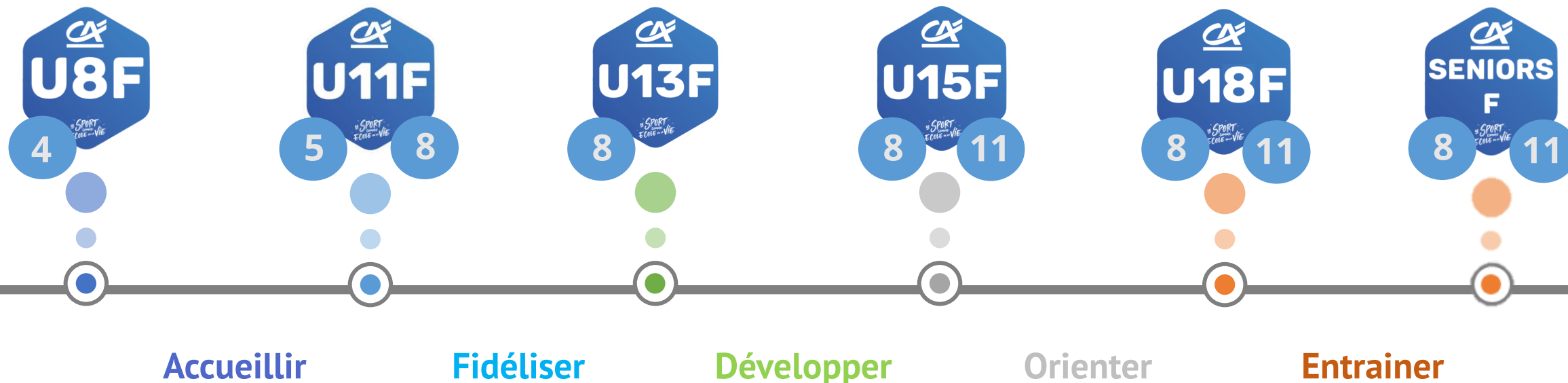
	Séniors F	Séniors F	Séniors F	U18 F	U18 F	U15 F	U15 F	U13F	U11F	U8F
	Foot à 11 N1	Foot à 11 N2	Foot à 8	Foot à 11 (08-09-10)	Foot à 8 (08-09-10)	Foot à 11 (11-12)	Foot à 8 (11-12-13)	Foot à 8 (13-14-15)	Foot à 8 (15-16-17)	Foot à 4 (18-19-20)
21/22 février 2026	Coupe 1/8	Coupe 1/8	Coupe 1/8	Coupe 1/8	Coupe 1/8	MR	Coupe 1/8			
MARS 2026										
28 février / 1 mars 2026	MR	J1	J1	J1	J1	J1	J1	J5		
7/8 mars 2026	J10	J2	J2	J2	J2	J2	J2	J6	P6	
14/15 mars 2026	J11	J3	J3	J3	J3	J3	J3	J7		P5
21/22 mars 2026	J12	J4	J4	J4	J4	J4	J4	J8	P7	
28/29 mars 2026	MR	J5	J5	J5	J5	Coupe 1/4	Coupe 1/4	Fest. U13 Dép		P6
AVRIL 2026										
4/5 avril 2026	Coupe 1/4	Coupe 1/4	Coupe 1/4	Coupe 1/4	Coupe 1/4	MR	MR	MR	P8	
11/12 avril 2026	MR	MR	MR	MR	MR	MR	MR	MR		
18/19 avril 2026	J13	J6	J6	J6	J6	J5	J5	J9		P7
25/26 avril 2026	J14	J7	J7	J7	J7	J6	J6	J10	P9	
MAI 2026										
2/3 mai 2026	J15	J8	J8	J8	J8	J7	J7	Fest. U13 Rég. + J11		P8
8 mai 2026	MR	MR	MR						Rass. Dép.	
9/10 mai 2026	J16	J9	J9	J9	J9	J8	J8	J12		
16/17 mai 2026	Coupe	Coupe 1/2	Coupe 1/2	Coupe 1/2 +J10	Coupe 1/2 +J10	Coupe	Coupe	MR		
23/24 mai 2026	J17	MR	MR	MR	MR	MR	MR	MR	P10	P9
30 / 31 mai 2026	J18	J10	J10	J11	J11	J9	J9	J13		
JUIN 2026										
6/7 juin 2026	Finale	Finale	Finale	Finale	Finale	Finale	Finale	J14	P11	
13/14 juin 2026		MR	MR	MR	MR	J10	J10			JND
20 / 21 juin 2026										

Catégories et compétitions proposées



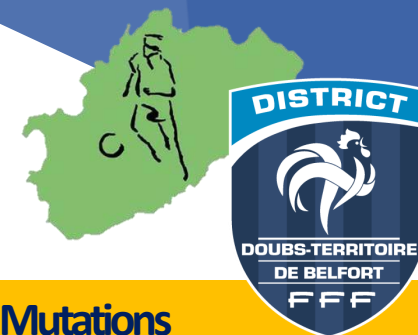
Accompagner chaque joueuse vers son meilleur niveau

Permettre à toutes les joueuses d'évoluer à un niveau de pratique adapté



Une offre de pratique variée pour répondre au projet et aux besoins de chaque club

Qualification des joueuses par catégorie



Catégories	U8F	U11F à 5	U11F À 8	U13F À 8	U15F		U18F		Séniiores F	
					À 8	À 11	À 8	À 11	À 8	À 11
U6 (2020)										
U7 (2019)										
U8 (2018)		NON								
U9 (2017)			3 max.							
U10 (2016)				NON						
U11 (2015)										
U12 (2014)					NON					
U13 (2013)										
U14 (2012)							NON			
U15 (2011)										
U16 (2010)									4 max. Dont 2 U16F max	3 max.
U17 (2009)										3 max.
U18 (2008)										
U19 et +										

Mutations

(changement de dub catégories U12F à U18F)

- 4 mutations autorisées (licence enregistrée avant le 15 juillet)
- Dont une hors période maximum (licence enregistrée après le 15 juillet)

Mutations

(changement de dub catégories séniiores à 8)

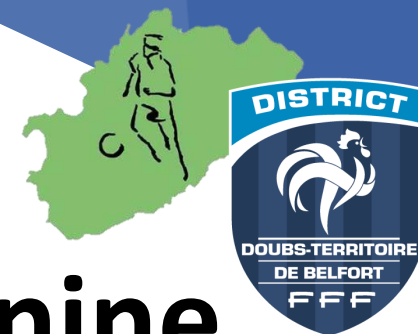
- 4 mutations autorisées (licence enregistrée avant le 15 juillet)
- Dont deux hors période maximum (licence enregistrée après le 15 juillet)

Mutations

(changement de dub catégories séniiores à 11)

- 6 mutations autorisées (licence enregistrée avant le 15 juillet)
- Dont deux hors période maximum (licence enregistrée après le 15 juillet)

Règlement de la pratique Féminine 2025 - 2026



Règlement de la pratique Féminine 2025 - 2026

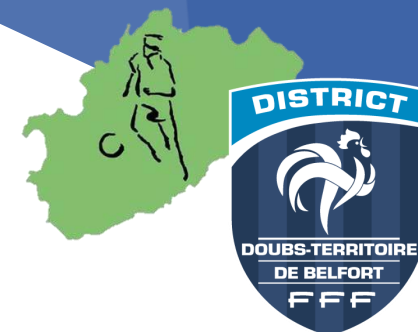
		U13 F a 8	U15 F a 8	U17 F a 8	Séniors F a 8	U19 F a 11	Séniors F a 11	Séniors F a 11		
JOUEUSES	Nombre de joueuses	8 (6 minimum dont GE)			8 (6 minimum dont GE)	8 (6 minimum dont GE)	11 (8 minimum dont le GE)	11 (8 minimum dont le GE)	11 (8 minimum dont le GE)	
	Nombre de remplaçants	0 à 4			0 à 4	0 à 4	0 à 3	0 à 3	0 à 3	
TERREAINS	Temps de jeu minimum par joueuse	50% minimum								
	Temps de jeu effectif	60 minutes (2x30 minutes)		70 minutes (2x35 minutes)	90 minutes (2x45 minutes)	90 minutes (2x45 minutes)	80 minutes (2x40 minutes)	90 minutes (2x45 minutes)	90 minutes (2x45 minutes)	
	Surface de réparation	20 m x 13 m		20 m x 13 m	20 m x 13 m	40,3 m x 16,5 m	40,3 m x 16,5 m	40,3 m x 16,5 m	40,3 m x 16,5 m	
	Point de coup de pied de réparation	9m		9m	9m	11m	11m	11m	11m	
	Position du coup de pied de but	Dans la zone entre les poteaux de buts et le point de penalty					Dans la zone des 5,5m			
	Zone technique	A gauche et à droite du but à 11					Banc de touche			
REGLES DU JEU	Taille du ballon	4				5				
	Coup d'envoi : distance des adversaires	6m					9,15m			
	Coup d'envoi	Interdiction de marquer directement sur le coup d'envoi					Libre			
	Rentrée de touche : distance des adversaires	2m								
	Rentrée de touche : modalités	A la main								
	Hors jeu	A la ligne médiane								
	Coups francs	Directs ou indirects								
	Coups francs : position des adversaires	6m					9,15m			
	Passe en retrait au gardien	Règles football à 11 sinon coup franc indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 mètres					Interdit, sinon CFI à l'endroit où la gardienne s'empare du ballon à la main.			
ARBITRAGE	Dégagement du gardien	Pas de volée, ni de 1/2 volée. Sinon coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres					Libre			
	Arbitre central	Oui								
	Arbitre assistant	Oui, par les remplaçantes 15 min maxi rotation à la pause coaching			Oui par des licencié(e)s : Possibilité aux remplaçantes d'arbitrer à la touche.					
	M-temps	Oui								
	Pause coaching	Oui : 2 minutes par période			Non					
	Prolongation	Non								

Documents utiles



DISTRICT DE FOOTBALL DOUBS-
TERRITOIRE DE BELFORT

Le foot pour tous. A tous les niveaux



DISTRICT DE FOOTBALL DOUBS-
TERRITOIRE DE BELFORT

Le foot pour tous. A tous les niveaux

ACCUEIL DISTRICT EPREUVES PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS



DOCUMENTS

Bienvenue dans la section « Documents ». Retrouvez ici l'ensemble des documents mis à votre disposition.

BOITE À OUTILS

PROCÈS VERBAUX

STATUTS & RÉGLEMENTS

FOOT ANIMATION

COMPET JEUNES U15/U18

SÉNIORS M

FÉMININES

FUTSAL

VÉTÉRANS - LOISIR

ARBITRAGE

ACCUEIL DISTRICT EPREUVES PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS

FÉMININES

Saison 2023-2024

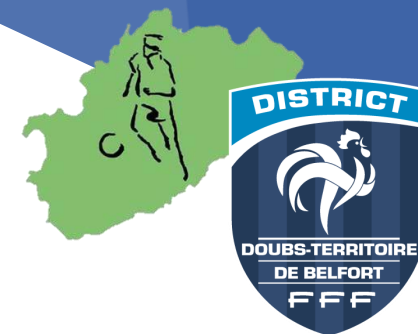
Sélectionnez une catégorie

- DOCUMENTS D'ORGANISATION >
- CIRCULAIRES >
- CALENDRIER GÉNÉRAL >
- U11F >
- U13F >
- U15F >
- SÉNIORS F À 8 >
- SÉNIORS F À 11 >

Les dernières publications

- | | |
|--|---|
| Publié le 04-09-2023
SENIORS F A 11 | Publié le 04-09-2023
SENIORS F A 11 |
| SENIORS F à 11 Niveau 1 -
Calendrier saison 2023 2024 | SENIORS F à 11 Niveau 2 -
Calendrier phase automne |
| Publié le 04-09-2023
SENIORS F A 8 | Publié le 04-09-2023
U11F |
| SENIORS F à 8 - Calendrier phase
automne | Guide de la pratique U11F -
Septembre 2023 |
| Publié le 04-09-2023
DOCUMENTS D'ORGANISATION | Publié le 28-08-2023
CALENDRIER GENERAL |
| Règlement de la pratique
féminine - Saison 2023-2024 | 23-24 Calendrier Général
Féminines DTB et HS |
| Publié le 25-08-2023
CIRCULAIRES | Publié le 25-08-2023
CALENDRIER GENERAL |
| 23-24 invit Réu Resp Pratique
Féminine | Calendrier Général Jeunes - Foot
Animation - Féminines - DTB - 23- |

Composition des groupes



Groupe A
FRASNE / LA JOUX
MORTEAU-MONTLEBON
VALENTIGNEY FÉMININES
VOUJEAUCOURT
NOIDANAIS
PAYS MINIER
RIOZ FC
US PASSAVANT
PONT DE ROIDE VERMONDANS
VILLERS LE LAC / LE CHATELEU

- Championnat à l'année
- Match aller/retour de septembre à juin
- 18 journées par équipe

Groupe A		Groupe B
LIEVREMONT ARCON		CHATENOIS LES FORGES
LAC REMORAY VAUX		VILLARS ISLE SMB
DOUBS		MONTS DE VILLERS
LAVERON		BAUME LES DAMES
LES FONGES 91		MONTANDON AS
EXEMPT		EXEMPT
Groupe C		Groupe D
LE RUSSEY		ROCHE-NOVILLARS
AVOUDREY		BESANCON SC
ORCHAMPS VAL DE VENNES		ETALANS-VERNIERFONTAINE
GSF HAUT DOUBS 2		NAISEY
PLAINBOIS DU MIROIR 1		ABC FOOT
EXEMPT		ENT. MONTFAUCON / SAONE / AIGREMONT

Phase 1 :

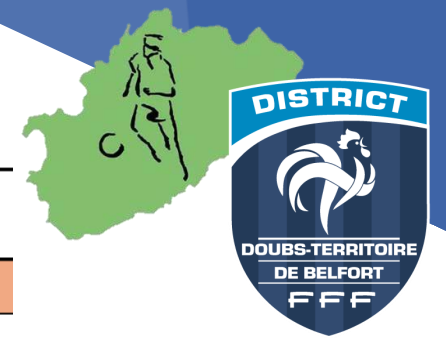
- Match aller/retour de septembre à décembre
- 10 journées par équipe

— — — — —

Phase 2 :

- Match aller/retour de mars à juin
- 10 journées par équipe
- Deux niveaux

Composition des groupes



Seniors F à 8		
Groupe A	Groupe B	Groupe C
AUTREY LES GRAY	CHATILLON DEVECEY	MONTANDON AS 2
VAL DE PESMES	LES AUXONS MISEREY	SAINT-HIPPOLYTE
MEMBREY	LA ROMAINE	VAUFREY
4 RIVIERES 70	DOUBS SUD US	HÉRIMONCOURT ABB. VAN. FC
MONTS DE GY	BES VELOTTE	VILLARS SOUS DAMPIOUX
SEVEUX MOTEY FC	EXEMPT	COURTEFONTAINE LES PLAINS
Groupe D	Groupe E	
ORNANS	VAL CERISE 2	
BRETONVILLERS CHARMOILLE	AMANCE CORRE POLAINCOURT	
LA BARECHE	FROTEY LES VESOUL	
NOËL-CERNEUX	ROUGEMONT CONCORDE	
LES ECORCES	PERROUSE	
EXEMPT	EXEMPT	

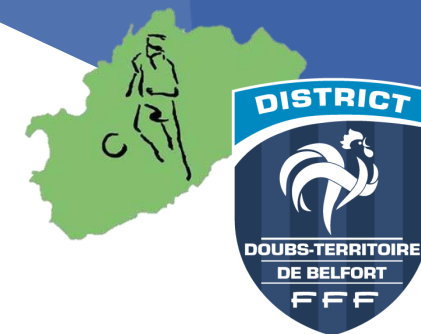
Phase 1 (brassage) :

- Match aller/retour de septembre à décembre
- 8 ou 10 journées par équipe

Phase 2 (poules de niveau) :

- Match aller/retour de février à juin
- 8 ou 10 journées par équipe
- Deux niveaux

Composition des groupes



U18F
Groupe A
BELFORT ASM
GIRO-LEPUIX
PAYS MINIER
VAL CERISE
VOUJEAUCOURT
GJ PAYS-RUDIPONTAIN
BELLEHERBE SANCEY
MONTS DE VILLERS
ORNANS
ARCADE FOOT
PERROUSE
FC GRAND BESANCON

Phase 1 :

- Match aller de septembre à décembre
- 11 journées par équipe

Phase 2 :

- Deux poules de 6 équipes
- Match aller/retour de mars à juin
- 10 journées par équipe

U18F
Groupe B (à 8)
CLERVAL-ANTEUIL
ENT. FONTAIN / PREMIER PLATEAU
GRANDVILLARS
LA BARECHE
ENT. ROUGEGOUTTE-CHAUX / CHEVREMONT
VALENTIGNEY FÉMININES
LURE / HAUTE LIZAINE
EXINCOURT TAILLECOURT
FRASNE

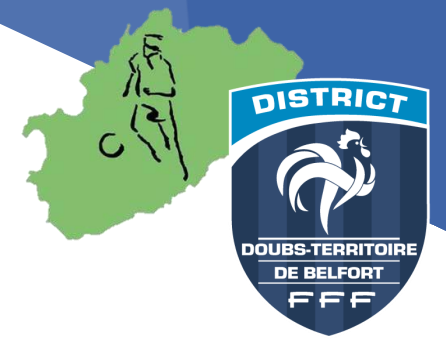
Phase 1 :

- Match aller de septembre à décembre
- 8 journées par équipe

Phase 2 :

- À définir en fonction du nombre d'équipe

Composition des groupes



U15F
Groupe A
BELFORT ASM
BES RACING / BES VELOTTE
CHÈVREMONT
GRAND BESANCON FC
LES FINS
ROCHE-NOVILLARS
VALDAHON VERCEL
GJSF DU LARMONT
FC VESOUL

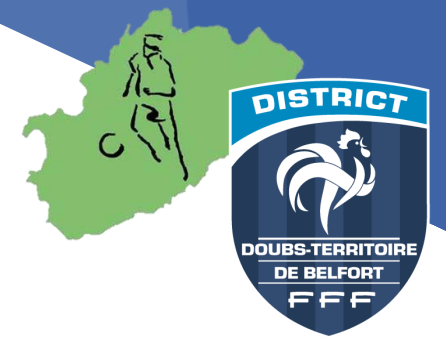
Phase 1 :

- Match aller de septembre à décembre
- 8 journées par équipe

Phase 2 :

- Adaptation en fonction du nombre d'équipe
- Possibilité d'intégrer de nouvelles équipes à la trêve

Composition des groupes



Groupe A (à 8)		Groupe B (à 8)		Groupe C (à 8)
VAL CERISE		ENT. SAINT-VIT / FCGB		ORCHAMPS VAL DE VENNES
ENT. LURE / HAUTE LIZAINE		MONTS DE GY		ORNANS
GRANDVILLARS		ENT. RIOZ FC / LA ROMAINE		VILLERS LE LAC
GJ PAYS-RUDIPONTAIN		VAL DE PESME		FONTAIN /PREMIER PLATEAU
MEZIRE FESCHES		US ARCEY		BESANCON FOOT
VALENTIGNEY FÉMININES		ENT. NOIDANS / COLOMBE		EXEMPT

Phase 1 :

- Match aller/retour de septembre à décembre
- 10 journées par équipe

Phase 2 :

- Match aller/retour de mars à juin
- 10 journées par équipe

Composition des groupes



U13F			
Groupe A	Groupe B	Groupe C	Groupe D
FC VESOUL	BELFORT ASM	SOCHAUX-MONTBÉLIARD FC	CHÈVREMONT 1
ENT. LA ROMAINE / RIOZ	GIRO-LEPUIX	AUDINCOURT AS	PAYS MINIER
PERROUSE	CHÈVREMONT 2	VOUJEAUCOURT	ENT. LURE / HAUTE LIZAINE
GRAND BESANCON FC	ESSERT	GJ PAYS-RUDIPONTAIN	ASDAM
AFM VESOUL	MELISEY ST BARTHELEMY	BAUME LES DAMES	CHATENOIS LES FORGES
ENT COLOMBE / NOIDANS	EXEMPT	ARCEY	VAL CERISE
Groupe E	Groupe F	Groupe G	
GJSF DU LARMONT 1	MORTEAU-MONTLEBON	ENT. RACING BESANCON / BES VELOTTE	
LES FINS	GJSF DU LARMONT 2	VAL DE PESMES	
VALDAHON VERCHEL	ORCHAMPS VAL DE VENNES	VAL DE LOUE	
RACING BESANCON 2	MONT DE VILLERS	BES FOOT	
GJ DU SAUGEAIS	BELLEHERBE SANCEY	FONTAIN	
EXEMPT	EXEMPT	SAINT-VIT	



Phase 1 :

- Match aller de septembre à octobre
- 4 ou 5 journées par équipe

Phase 2 :

- Groupes de 7 ou 8
- Match aller/retour de novembre à juin
- 12 ou 14 journées par équipe

Feuille de match

La feuille de match et défi est envoyée en début de saison par mail au secrétaire du club et est disponible sur le site internet du district, rubrique documents.

Avant la rencontre : anticiper le remplissage de la feuille de match par une personne identifiée (poule, lieu, licences, etc).

Après la rencontre, remplir intégralement la feuille de match et la feuille des défis (résultat, signatures, blessures, autres).

Les feuilles de matchs sont obligatoirement à insérer dans le logiciel foot club dans les 48h suivant la rencontre.

Aucune feuille de match ne peut être envoyée par mail ou déposée dans la boîte aux lettres ne sera prise en compte.

Le contrôle des licences est obligatoire

Présenter un listing des licences extrait via « footclub » ou utiliser l'application foot compagnon.

L'éducateur doit être en possession de ce listing (à jour) toute la saison.

En présence des 2 éducateurs faire le contrôle des licences (physique) de l'ensemble des joueuses et dirigeants présents sur la feuille de match.

Modification d'une rencontre

Prise de contact (du club demandeur) pour avoir l'accord de l'autre club afin de déplacer la rencontre (en cas de désaccord le match est maintenu).

Discussion entre les 2 clubs pour convenir d'une date de report dans un délai de 15 jours suivant la date initiale du match **(obligatoire)**.

Le club demandeur initie la démarche officielle via footclub et l'autre club doit valider (avec la nouvelle date de match) via footclub jusqu'au jeudi précédent la rencontre (jusqu'à 23H59).

Le district valide ensuite la demande.

Organisation d'une rencontre



À domicile

	Horaire d'arrivée sur le lieux de la rencontre	Educateur/Educatrice LICENCE	Dirigeant/Dirigeante LICENCE	Tuteur/Tutrice à la touche LICENCE	Arbitre LICENCE	Responsable plateau LICENCE	Matériel
U13F U15F	1H avant la rencontre	1 par équipe		1 par équipe, assurant la fonction de tuteur à la touche (cibler le profil!!) et de dirigeant	1 personne licenciée, en tenue pour arbitrer. Connaissant bien les règles.		6 ballons taille 4, chasubles, coupelles, maillots + Sifflet (pour l'arbitre), drapeaux de touche, feuille de match, plaquette pour remplir les défis.
		Objectif : 1 équipe engagée = 1 éducateur formé		Objectif : 1 équipe engagée = 1 tuteur formé			

À l'extérieur

	Horaire d'arrivée sur le lieux de la rencontre	Educateur/Educatrice LICENCE	Dirigeant/Dirigeante LICENCE	Tuteur/Tutrice à la touche LICENCE	Matériel
U13F U15F	45 minutes avant la rencontre	1 par équipe		1 par équipe, assurant la fonction de tuteur à la touche (cibler le profil!!) et de dirigeant	5 ballons taille 4, chasubles, coupelles, maillots
		Objectif : 1 équipe engagée = 1 éducateur formé		Objectif : 1 équipe engagée = 1 tuteur formé	



FEUILLE DE BRASSAGE U13F SAISON 2025/2026



DATE		GROUPE		RENCONTRE		/
------	--	--------	--	-----------	--	---

Défi jonglages à faire avant le début du plateau les 2 équipes ensemble. Arbitrage à la touche par un joueur U13.

Match de 2X30 minutes. Pause coaching de 2' au premier arrêt de jeu après la 15ème minute. Hors jeu à la ligne médiane. Ballon taille 4

EQUIPE A :				Défi jonglages			
N°	Nom et prénom	Date de naissance	Numéro de licence	Pied D /50	Pied G /20	Tête /20	Total /90
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

Total des 8 meilleures joueuses			
Nom du tuteur à la touche		N° LICENCE	
Nom et prénom du responsable de l'équipe		N° LICENCE	
Signature du responsable de l'équipe :			

EQUIPE B :				Défi jonglages			
N°	Nom et prénom	Date de naissance	Numéro de licence	Pied D /50	Pied G /20	Tête /20	Total /90
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

Total des 8 meilleures joueuses			
Nom du tuteur à la touche		N° LICENCE	
Nom et prénom du responsable de l'équipe		N° LICENCE	
Signature du responsable de l'équipe :			

DEROULEMENT DE LA RENCONTRE

Nom Prénom et n° licence de l'arbitre de la rencontre	Signature	Résultat du match	Score :
		A :/B :	 /....

Remarques :



Jonglage U13F / U15F



INFORMATIONS DEFI JONGLAGES U13F

Le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant la rencontre.

Chaque joueuse réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.

Toutes les joueuses y participent. Mettre les joueuses par 2 dans l'ordre de la feuille de match.

Quand les joueuses ont terminé, elles viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.

Départ au pied ou à la main. Obligation de reposer le pied au sol entre chaque jonglage. Le port des protège-tibias est obligatoire pour la réalisation du défi jonglages.

3 essais, retenir le meilleur pour chaque surface, et l'indiquer dans la feuille de match en face du nom de la joueuse.

Surfaces de rattrapages autorisées mais non comptabilisées.

Objectifs : 50 contacts du pied fort, 20 du pied faible et 20 de la tête.

Les 8 meilleures performances (case total) sont additionnées.

L'équipe remporte un nombre de point en fonction de sa performance collective suivant un barème de jonglages.

INFORMATIONS DEFI JONGLAGES U15F

Le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant la rencontre.

Chaque joueuse réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.

Toutes les joueuses y participent. Mettre les joueuses par 2 dans l'ordre de la feuille de match.

Quand les joueuses ont terminé, elles viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.

Départ au pied. Obligation de reposer le pied au sol entre chaque jonglage. Le port des protège-tibias est obligatoire pour la réalisation du défi jonglages.

2 essais, retenir le meilleur pour chaque surface, et l'indiquer dans la feuille de match en face du nom de la joueuse.

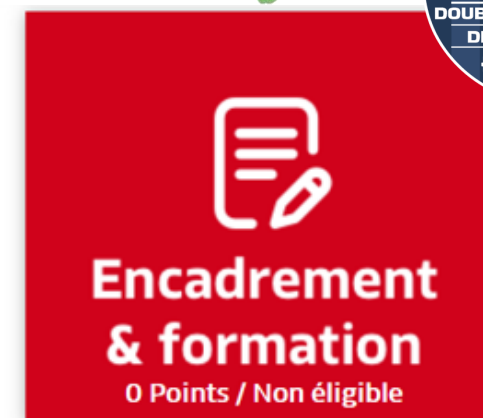
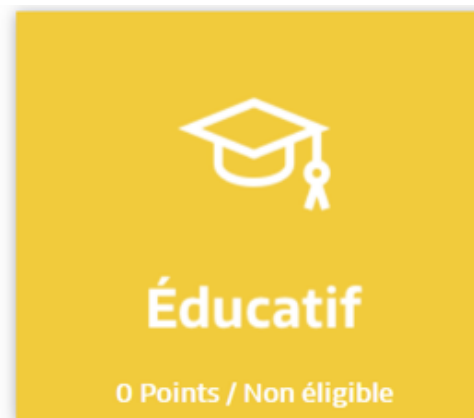
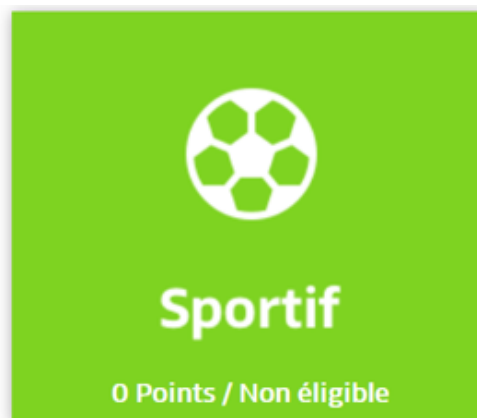
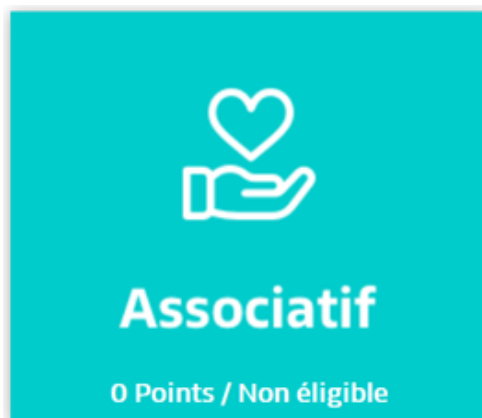
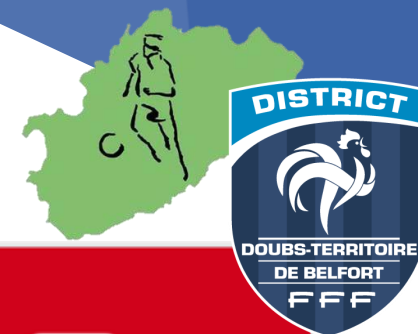
Surface de rattrapage non autorisée

Objectifs : 50 contacts du pied fort, 50 du pied faible et 50 de la tête.

Les 8 meilleures performances (case total) sont additionnées.

L'équipe remporte un nombre de point en fonction de sa performance collective suivant un barème de jonglages.

Label Jeunes FFF



Faire un diagnostic de son club, points forts / points faibles

Définir les axes d'amélioration (prioriser les actions)

Etablir un plan de formation (court et moyen termes)

Construire le projet du club

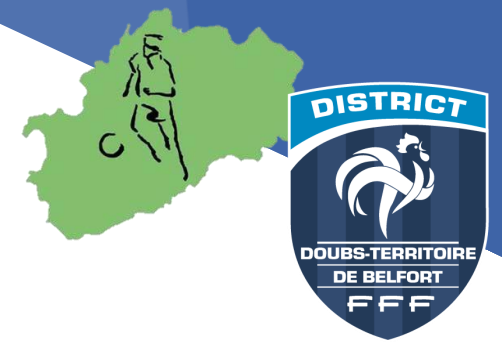


**LABEL JEUNES FFF
CRÉDIT AGRICOLE**

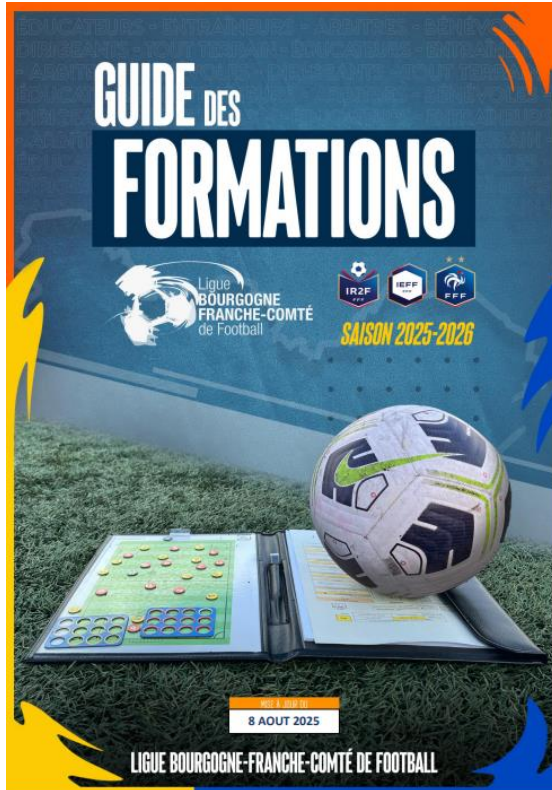


**LABEL JEUNES FFF
CRÉDIT AGRICOLE
FÉMININES**

Formations éducateurs/trices



CFI



AF

25/10/2025

LES FINS

DISTRICT DOUBS TERRITOIRE DE BELFORT	CFI U6-U9	30/08 et 20/09/25	VOUJEAUCOURT	90 €
		15 et 29/10/25	CHARQUEMONT	90 €
		31/01 et 21/02/26	VALDAHON	90 €

DISTRICT DOUBS TERRITOIRE DE BELFORT	CFI U10-U13	27/08 et 17/09/25	FRASNE	90€
		10 et 27/10/25	BAVILLIERS	90 €
		14/11 et 06/12/2025	BAUME LES DAMES	90 €

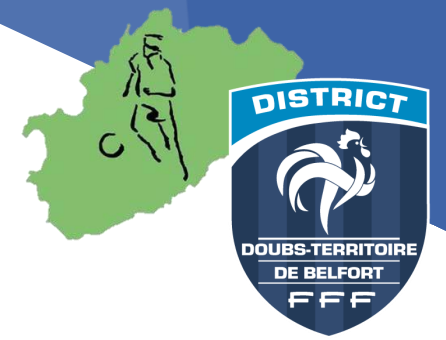
DISTRICT DOUBS TERRITOIRE DE BELFORT	CFI U14-U19	26/08 et 19/09/25	MORTEAU	90€
		10/10, 05 et 12/11/25	ETALANS	90€
		20/03 et 08/04/2025	ANDELNANS	90€

DISTRICT DOUBS TERRITOIRE DE BELFORT	CFI Séniors	31/01 et 21/02/26	BAVILLIERS	90€
--	-------------	-------------------	------------	-----



Prioritaire
 Secondaire
 Non-prioritaire
 Projet de jeu à définir

Projet de performance fédéral



U12F : 1^{er} décembre

- Tours départementaux

U13F : 1^{er} septembre

- Tours départementaux
- Stage régional

U14F :

- Tours départementaux
- Stage régional

U15F :

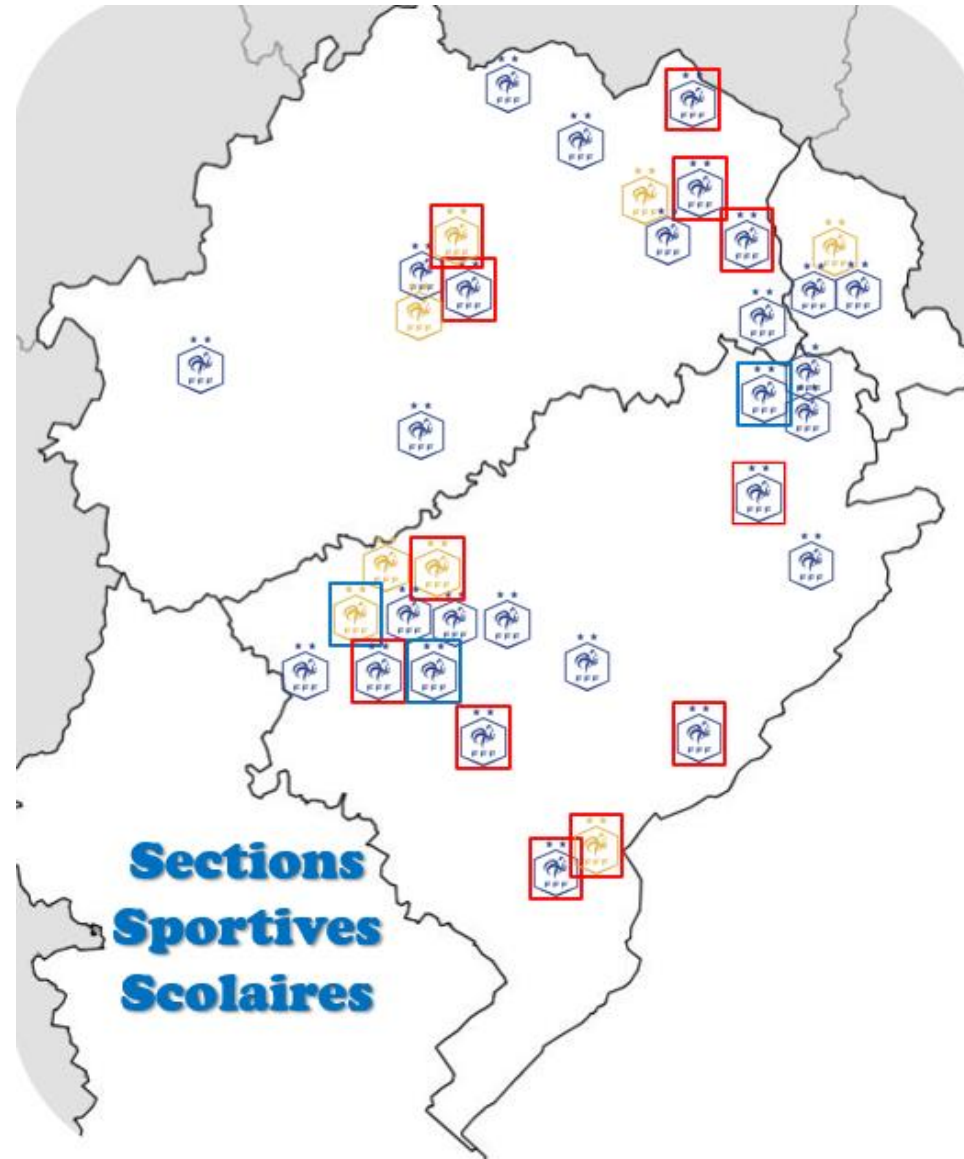
- Tours départementaux
- Stage régional
- Stage national

U16F :

- Stage National

U17F :

- Stage National



**Sections
Sportives
Scolaires**

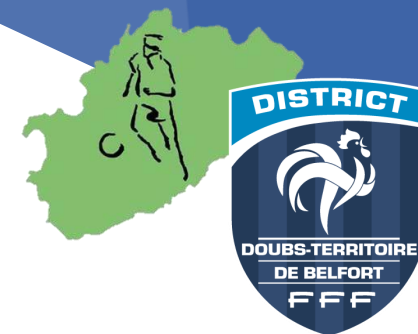
**U11F : CONCOURS
DE LA JEUNE
FOOTBALLEUSE**

Phase de tests dans les clubs

Phase départementale

- Demi- finale
- Finale

SECTION SPORTIVE FILLES VICTOR HUGO



**Filière d'accès
au Haut-Niveau**

Objectifs :

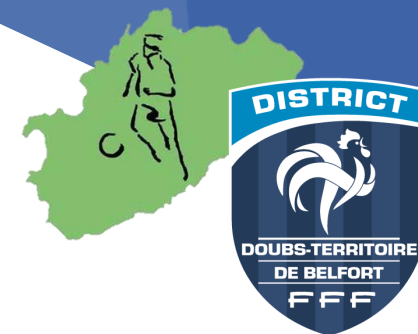
- Accompagner les meilleures joueuses du District
- Augmenter le niveau de pratique des joueuses
- Renforcer le lien avec les clubs du District



Saison 2025/2026

- 28 filles engagées (8 internes) – 11 clubs représentés
- Passage en Section Sport Études (3 séances par semaine, 4 pour les internes)
- Suivi médical avec kiné et médecin du sport
- Retour hebdomadaire et bilans réguliers avec les éducateurs des clubs concernés
- Retour en club le vendredi soir pour séance éventuelle et match le week-end

Pouvoir d'attraction



commune
école
internet compétence
collège foot sociaux
installations découverte réseaux
communication
presse

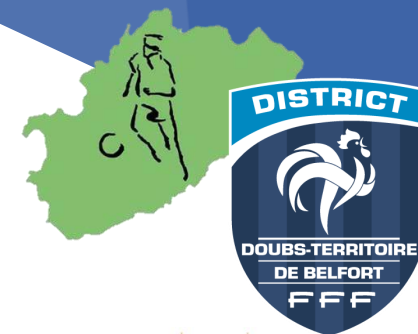


Pouvoir de fidélisation



TOUTES
FOOT

vivre
appartenance
cohésion
progression
club
sorties
stage
partage
ensemble



LABEL JEUNES FFF
CA CRÉDIT AGRICOLE





QUESTIONS DIVERSES