

Réunion de rentrée Pratique féminine















ORDRE DU JOUR



- ORGANISATION DES COMPETITIONS ET CRITERIUMS
- COMPOSITION DES GROUPES
- LABEL JEUNES FFF
- FORMATIONS EDUCATEURS/EDUCATRICES
- PROGRAMMATION / PLANIFICATION SEANCES
- PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL
- POUVOIR D'ATTRACTION
- POUVOIR DE FIDELISATION





Organisation compétitions et critériums











Pratique à 5 Pratique à 8



Pratique à 8



Pratique à 8 Pratique à 11



Pratique à 8
Pratique à 11



Pratique à 8 Pratique à 11





						rémit	nine 202	5 - 2020		$\overline{}$	UNIF S 11	11	
			n	agler	nent de la pro	atique rema	54.500	rat	UIS	11	(8 minimum donate GB)	(Brinimum dont le GB) 0 \$3	
				$\overline{}$	VINT 8 S			_{pm.dont} GB)	(8 minimu	n dont la (16)	0 2 3		
		All P	ULSFA			8 (6 minimum dont GE	8)	44				90 minutes (2x45 minutes)	
					um dann (SE)	024	50%	minimum.		minutes	90 minutes (2x45 minutes)	40.3 mx10.5 m	
_	_	Nombre de joueurs		0	14		1 60	minutes	(2)	(Caronin GA	40.3 mx 16,5 m		
٦.	_	ne remplopents				90 minutes (2x45 minutes)	(2)4	ió minutesi	40	3 m x 10,5 m	1500	1941	
# L	_	mps de jeu minimum par joueuse	60 mk	rste5	70 minutes (2:05 minutes)	20 mx 13 m		mx13 m	+-	11m	15	fen.	
POWERSES	10	amps de jeu minima	5190 to		mx13 m	20 HX 13 H	-	911	+-		Dans la zone des 5.	,	
8		temps de jeu effectf		20					1		Sand de touche		
-+		surface de réparation	+		Oans la zone entre les p	omagne de buts et le point	ide penany		-		8310 00 01		
1 1	_	surface de led de réparation	+-		Dans la zone entre les p								
ا ۽ ا	_	solution over	1 -	A gasolie et à droite du but à 1 l					- 5		9,15m		
TERRINE	1	Foston du coup de pied de but	1	Apr						Libe			
1 2	L	zone sechnique	4-	1 91									
1	1	taine du bason	1	Interdation for market development and is out of direction.									
1	+	taile do por	4	Intendiction de marquer directes 270									
1	F	coup a erval : algance des as versaites	1	Ala min									
- 1				A la ligne médiane									
- 1	1	gentrée de touche : distance des advers	Oles	Directs on indirects					ndreds	9,000			
- 1	- 1	gentée de touche : modalfés	-							intendita, sinon CPI à l'endristriù la gardienne s'empare du ballon à la nein.			
- 1	₹ }	Rentee de Incia	-+	61						Insurdise, sinon CPI à l'endrative de			
- 1	3	- terrol	+						nites	Libra			
- 1	\$103K	Coups france position des dayerso	ires	euro hano indirect ramené perpendicular en c						1	,	.04	
1	2	Coups france postor		St. Pagina books à 11 mars one bann che et come à preproduction mars la si figne de 15 miles (1 miles con la contra de come à preproduction de come de 15 miles (1 miles con la contra con de come de contra contra de come con de contra contr						1			
- 1	1	passe en retrait au gardien	1	w sectromeré perperdiculairements la live									
1	1	10 Se C	-		siée, ni de 1/2 volée. Sinon (0.0		Oui Oui par des licenciáciqs - Possibili té aux remplaçantes d'arbitrer à la touche.			10000		
	1	an extrem	- 1	P3500 .			Oui par des licenciós			wndérés Possibilis au			
	1	págagament au gorden	-			vio mark			Ori				
	1_	Aroite central	- 1	Oui, par les remplagantes 15 n sotation à la pause coard		ing 1	ing				Non		
	Г	Arbitre dissistant		1			_		Non				
	1	More our		1	Qui : 2 minutes par pér	iode			_				
	- 1	youse coaching		1	V								
	- 1	sause coloning		1_									
	- 1	proton go fron											







DISTRICT		CALENDRIER - CATEGORIES FEMININES - 2025/2026												
Fig. 1	Séniors F	Séniors F	Séniors F	U18 F	U18 F	U15 F	U15 F	U13F	U11F	U8F				
OF SELECTION OF SE	Foot à 11 N1	Foot à 11 N2	Foot à 8	Foot à 11 (08-09-10)	Foot à 8 (08-09-10)	Foot à 11 (11-12)	Foot à 8 (11-12-13)	Foot à 8 (13-14-15)	Foot à 8 (15-16-17)	Foot à 4 (18-19-20)				
				A	OUT 2025									
23124 août 2025														
30/31 août 2025	Coupe de France	Coupe de France												
				SEP	TEMBRE 2025									
6/7 septembre 2025	J1	J1	J1	Coupe Nike										
13/14 septembre 2025	Coupe de France	Coupe de France	J2	J1	J1	J1	J1	J1	Rentrée du Foot					
20/21 septembre 2025	J2	J2	J3	J2	J2	J2	J2	J2		Rentrée du Foot				
27/28 septembre 2025	CDFT2	CDFT2+J3	Coupe District	T1 Coupe Nike	MR	J3	J3	J3	P2					
				oc	TOBRE 2025									
4/5 octobre 2025	J3	J4	J4	J3	J3	J4	J4	J4		P2				
11/12 octobre 2025	J4	J5	J5	J4	J4	J5	J5	J5	P3					
18/19 octobre 2025	J5	J6	J6	12 Coupe Nike + I5	J5	Coupe U15	Coupe U15	Festival U13		P3				
25/26 octobre 2025	MR	MR	MR	MR		MR	MR	MR						
				NOI	/EMBRE 2025									
1/2 novembre 2025	MR	J7	J7	J6			J6							
8/9 novembre 2025	J6	J8	J8	J7	J6	J6	J7	J1	P4					
15/16 novembre 2025	J7	J9	MR	J8	J7	J7	J8	J2		P4				
22/23 novembre 2025	Coupe Dist + MR	Coupe Dist + MR	J9	J9	J8	J8	J9	J3	P5					
29/30 novembre 2025	J8	J10	J10	J10	J9	J9	J10	J4						
				DEC	EMBRE 2025									
6/7 decembre 2025	J9	MR	MR	J11	MR	MR	MR	MR						
13/14 decembre 2025	MR	MR	MR	MR										



a A										
100	Séniors F	Séniors F	Séniors F	U18 F	U18 F	U15 F	U15 F	U13F	U11F	U8F
FFF	Foot à 11 N1	Foot à 11 N2	Foot à 8	Foot à 11 (08-09-10)	Foot à 8 (08-09-10)	Foot à 11 (11-12)	Foot à 8 (11-12-13)	Foot à 8 (13-14-15)	Foot à 8 (15-16-17)	Foot à 4 (18-19-20)
21/22 février 2026	Coupe 1/8	Coupe 1/8	Coupe 1/8	Coupe 1/8	Coupe 1/8	MR	Coupe 1/8			
				^	MARS 2026					
8 fevrier /1 mars 2026	MR	J1	J1	J1	J1	J1	J1	J5		
718 mars 2026	J10	J2	J2	J2	J2	J2	J2	J6	P6	
14/15 mars 2026	J11	J3	J3	J3	J3	J3	J3	J7		P5
21/22 mars 2026	J12	J4	J4	J4	J4	J4	J4	J8	P7	
28129 mars 2026	MR	J5	J5	J5	J5	Coupe 1/4	Coupe 1/4	Fest. U13 Dép		P6
				A	WRIL 2026					
415 avril 2026	Coupe 1/4	Coupe 1/4	Coupe 1/4	Coupe 1/4	Coupe 1/4	MR	MR	MR	P8	
11/12 avril 2026	MR	MR	MR	MR	MR	MR	MR	MR		
18/19 avril 2026	J13	J6	J6	J6	J6	J5	J5	J9		P7
25126 avril 2026	J14	J7	J7	J7	J7	J6	J6	J10	P9	
					MAI 2026					
213 mai 2026	J15	J8	J8	J8	J8	J7	J7	est. U13 Rég. + J	1	P8
8 mai 2026	MR	MR	MR						Rass. Dép.	
3/10 mai 2026	J16	J9	J9	J9	J9	J8	J8	J12		
16/17 mai 2026	Coupe	Coupe 1/2	Coupe 1/2	Coupe 1/2 +J10	Coupe 1/2 +J10	Coupe	Coupe	MR		
23124 mai 2026	J17	MR	MR	MR	MR	MR	MR	MR	P10	P9
30 / 31 mai 2026	J18	J10	J10	J11	J11	J9	J9	J13		
					JUIN 2026					
617 juin 2026	Finale	Finale	Finale	Finale	Finale	Finale	Finale	J14	P11	
13/14 juin 2026		MR	MR	MR	MR	J10	J10			JND
20 /21 juin 2026										

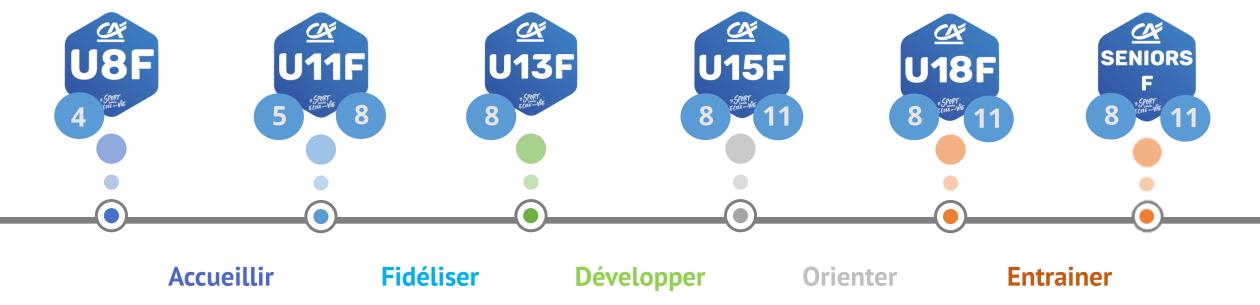


Catégories et compétitions proposées



Accompagner chaque joueuse vers son meilleur niveau

Permettre à toutes les joueuses d'évoluer à un niveau de pratique adapté



Une offre de pratique variée pour répondre au projet et aux besoins de chaque club



Qualification des joueuses par catégorie

			_				ļ			
Catégories	U8F	U11F	U11F	U13F	U1	l5F	U1	.8F	Sénio	iores F
Categories	061	à 5	À 8	À 8	À8	À 11	À 8	À 11	À 8	À 11
U6 (2020)										
U7 (2019)										
U8 (2018)		NON								
U9 (2017)			3 max.							
U10 (2016)				NON						
U11 (2015)										
U12 (2014)					NON					
U13 (2013)										
U14 (2012)							NON			
U15 (2011)										
U16 (2010)									4 max.	3 max.
U17 (2009)									Dont 2 U16F max	3 max.
U18 (2008)										
U19 et +										





Mutations

(changement de dub catégories U12F à U18F)

- 4 mutations autorisées (licence enregistrée avant le 15 juillet)
- Dont une hors période maximum (licence enregistrée après le 15 juillet)

Mutations

(changement de dub catégories séniores à 8)

- 4 mutations autorisées (licence enregistrée avant le 15 juillet)
- Dont deux hors période maximum (licence enregistrée après le 15 juillet)

Mutations

(changement de dub catégories séniores à 11)

- 6 mutations autorisées (licence enregistrée avant le 15 juillet)
- Dont deux hors période maximum (licence enregistrée après le 15 juillet)





Règlement de la pratique Féminine 2025 - 2026

Règlement de la pratique Féminine 2025 - 2026

	The state of the s	U13F a 8	UISF a 8	U18F a 8	Séniore F à 8	U15F a 11	U18F a 11	Séniors F à 11
	Nombre de joueurs	8 (6 mininim	um dont GE)	8 (6 minimum dont GB)	8 (6 minimum dont GB)	11 (8 minimum dont le GB)	11 (8 minimum dont le GB)	11 (8minimum dont le GB)
SES	Nombre de remplaçants	0à4 0à4 0à4				0 à 3	0 à 3	0 à 3
OUEUSES	Temps de jeu minimum par joueuse							
	Temps de jeu effectif	60 minutes (2x30 minutes)	70 minutes (2x35 minutes)	90 minutes (2x45 minutes)	90 minutes (2x45 minutes)	80 minutes (2x40 minutes)	90 minutes (2x45 minutes)	90 minutes (2x45 minutes)
	Surface de réparation	26 m:	к13 m	28 mx 13 m	28 m x 13 m	40,3 m x 16,5 m	40,3 m x 16,5 m	40,3 m x 16,5 m
2	Point de coup de pied de réparation	9	9m 9m			11m	11m	11m
TERRAINS	Position du coup de pied de but	C	Dans la zone entre les potsaux de buts et le point de penalty Dans la zone des 6,5m					
	Zone technique	A gauche et à droite du but à 11 Banc de touche						
	Taille du ballon	4	4 5					
	Coup d'envoi : distance des adversaires		8m 9,15m					
	Coup d'envoi	Interdiction de marquer directement sur le coup d'en voi						
	Rentrée de touche : distance des adversaires	2n						
JEU	Rentrée de touche : modalités	A la main						
8	Hors jeu	A la ligne médiane						
REGLES	Coups francs	Directs ou indirects						
2	Coups francs: position des adversaires	6m 9,15m						
	Passe en retrait au gardien	Règles football à 11 sinon coup fanc indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 mètres Interdite, sinon CPI à l'androi toù la gardienne s'empare du ballon à						sare du ballon à la main.
	Dégagement du gardien	Pas de volée, ri de 1/2 volée. Sinon coup franc indirectramené perpendiculairement à la ligne des 13 mêtres Libre						
	Arbitre central				Oui			
AGE	Arbitre assistant	Oui, par les rempla rotation à la p	çantes 15 min maxi ause coaching		Oui par des licencié(e)	s . Possibili té aux remplaçant	es d'arbitrer à la touche.	
ARBITRAGE	<i>M</i> i-temps				Oui			
7	Pause co aching	Oui : 2 minute	es par période			Non		
	Prolongation				Non			





Documents utiles



ACCUEIL DISTRICT EPREUVES PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS





ACCUEIL DISTRICT EPREUVES PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS

DOCUMENTS

Blenvenue dans la se un « Documents » Retrouvez ici l'ensemble des documents mis à votre disposition.

WO WO 48

WO 48

WO 48

DITE À OUTILS

OOT ANIMATION

FÉMININES

ARBITRAGE

PROCÈS VERBAUX

COMPET JEUNES U15/U18

FUTSAL

STATUTS & RÉGLEMENTS

SÉNIORS M

VÉTÉRANS - LOISIR

FÉMININES

Saison 2023-2024

DOCUMENTS D'ORGANISATION	>
CIRCULAIRES	>
CALENDRIER GÉNÉRAL	>
U11F	>
U13F	>
U15F	>
SÉNIORS F À 8	>
SÉNIORS F À 11	>

Les de	ernière	s publications	
Publié le 04-09-2023	A. PDE	Publié le 04-09-2023	L
SENIORS F A 11	PDF	SENIORS F A 11	POF
SENIORS F à 11 Niveau 1 - Calendrier saison 2023 2024		SENIORS F à 11 Niveau 2 - Calendrier phase automne	
Publié le 04-09-2023	٨	Publié le 04-09-2023	7
SENIORS F A 8	PDF	UllF	POF
SENIORS F à 8 - Calendrier phase automne		Guide de la pratique U11F - Septembre 2023	
Publié le 04-09-2023	٨	Publié le 28-08-2023	J. POF
DOCUMENTS D'ORGANISATION	PDF	CALENDRIER GÉNÉRAL	POF
Réglement de la pratique féminine - Saison 2023-2024		23-24 Calendrier Général Féminines DTB et HS	
Publié le 25-08-2023	人	Publié le 25-08-2023	1
CIRCULAIRES	PDF	CALENDRIER GÉNÉRAL	PDF
23-24 invit Réu Resp Pratique Féminine		Calendrier Général Jeunes - Foot Animation - Féminines - DTB - 23-	







Groupe A
FRASNE / LA JOUX
MORTEAU-MONTLEBON
VALENTIGNEY FÉMININES
VOUJEAUCOURT
NOIDANAIS
PAYS MINIER
RIOZ FC
US PASSAVANT
PONT DE ROIDE VERMONDANS
VILLERS LE LAC / LE CHATELEU

- Championnat à l'année
- Match aller/retour de septembre à juin
- 18 journées par équipe

Groupe A	Groupe B
LIEVREMONT ARCON	CHATENOIS LES FORGES
LAC REMORAY VAUX	VILLARS ISLE SMB
DOUBS	MONTS DE VILLERS
LAVERON	BAUME LES DAMES
LES FONGES 91	MONTANDON AS
EXEMPT	EXEMPT
Groupe C	Groupe D
LE RUSSEY	ROCHE-NOVILLARS
AVOUDREY	BESANCON SC
ORCHAMPS VAL DE VENNES	ETALANS-VERNIERFONTAINE
GSF HAUT DOUBS 2	NAISEY
PLAIMBOIS DU MIROIR 1	ABC FOOT
EXEMPT	ENT. MONTFAUCON / SAONE / AIGREMONT

Phase 1:

- Match aller/retour de septembre à décembre
- 10 journées par équipe

- Match aller/retour de mars à juin
- 10 journées par équipe
- Deux niveaux







Groupe A	Groupe B	Groupe C
AUTREY LES GRAY	CHATILLON DEVECEY	MONTANDON AS 2
VAL DE PESMES	LES AUXONS MISEREY	\$AINT-HIPPOLYTE
MEMBREY	LA ROMAINE	VAUFREY
4 RIVIERES 70	DOUBS SUD US	HÉRIMONCOURT ABB. VAN. FC
MONTS DE GY	BES VELOTTE	VILLARS SOUS DAMPJOUX
SEVEUX MOTEY FC	EXEMPT	COURTEFONTAINE LES PLAINS

Groupe D	Groupe E
ORNANS	VAL CERISE 2
BRETONVILLERS CHARMOILLE	AMANCE CORRE POLAINCOURT
LA BARECHE	FROTEY LES VESOUL
NOËL-CERNEUX	ROUGEMONT CONCORDE
LES ECORCES	PERROUSE
EXEMPT	EXEMPT



Phase 1 (brassage):

- Match aller/retour de septembre à décembre
- 8 ou 10 journées par équipe

Phase 2 (poules de niveau):

- Match aller/retour de février à juin
- 8 ou 10 journées par équipe
- Deux niveaux









U18F

Groupe A
BELFORT ASM
GIRO-LEPUIX
PAYS MINIER
VAL CERISE
VOUJEAUCOURT
GJ PAYS-RUDIPONTAIN
BELLEHERBE SANCEY
MONTS DE VILLERS
ORNANS
ARCADE FOOT
PERROUSE
FC GRAND BESANCON

Phase 1:

- Match aller de septembre à décembre
- 11 journées par équipe

Phase 2:

- Deux poules de 6 équipes
- Match aller/retour de mars à juin
- 10 journées par équipe

U	1	8	F
---	---	---	---

Groupe B (à 8)

CLERVAL-ANTEUIL

ENT. FONTAIN / PREMIER PLATEAU

GRANDVILLARS

LA BARECHE

ENT. ROUGEGOUTTE-CHAUX / CHEVREMONT

VALENTIGNEY FÉMININES

LURE / HAUTE LIZAINE

EXINCOURT TAILLECOURT

FRASNE

Phase 1:

- Match aller de septembre à décembre
- 8 journées par équipe

Phase 2:

 À définir en fonction du nombre d'équipe









U15F
Groupe A
BELFORT ASM
BES RACING / BES VELOTTE
CHÈVREMONT
GRAND BESANCON FC
LES FINS
ROCHE-NOVILLARS
VALDAHON VERCEL
GJSF DU LARMONT
FC VESOUL



Phase 1:

- Match aller de septembre à décembre
- 8 journées par équipe

- Adaptation en fonction du nombre d'équipe
- Possibilité d'intégrer de nouvelles équipes à la trêve







Groupe A (à 8)	Groupe B (à 8)		Groupe C (à 8)
VAL CERISE	ENT. \$AINT-VIT / FCGB	ENT. SAINT-VIT / FCGB ORCHAMPS VAI	
ENT. LURE / HAUTE LIZAINE	MONTS DE GY		ORNANS
GRANDVILLARS	ENT. RIOZ FC / LA ROMAINE		VILLERS LE LAC
GJ PAYS-RUDIPONTAIN	VAL DE PESME		FONTAIN /PREMIER PLATEAU
MEZIRE FESCHES	US ARCEY		BESANCON FOOT
VALENTIGNEY FÉMININES	ENT. NOIDANS / COLOMBE		EXEMPT

Phase 1:

- Match aller/retour de septembre à décembre
- 10 journées par équipe



- Match aller/retour de mars à juin
- 10 journées par équipe



	U13F										
Groupe A	Groupe B	Groupe C	Groupe D								
FC VESOUL	BELFORT ASM	SOCHAUX-MONTBÉLIARD FC	CHÈVREMONT 1								
ENT. LA ROMAINE / RIOZ	GIRO-LEPUIX	AUDINCOURT AS	PAYS MINIER								
PERROUSE	CHÈVREMONT 2	VOUJEAUCOURT	ENT. LURE / HAUTE LIZAINE								
GRAND BESANCON FC	ESSERT	GJ PAYS-RUDIPONTAIN	ASDAM								
AFM VESOUL	MELISEY ST BARTHELEMY	BAUME LES DAMES	CHATENOIS LES FORGES								
ENT COLOMBE / NOIDANS	ENT COLOMBE / NOIDANS EXEMPT		VAL CERISE								
Groupe E	Groupe F	Groupe G	DISTRICT								
GJSF DU LARMONT 1	MORTEAU-MONTLEBON	ENT. RACING BESANCON / BES VELOTTE	(month function)								
LES FINS	GJSF DU LARMONT 2	VAL DE PESMES									
VALDAHON VERCEL	ORCHAMPS VAL DE VENNES	VAL DE LOUE	UIDF								
RACING BESANCON 2	MONTS DE VILLERS	BES FOOT	CN								
GJ DU SAUGEAIS	BELLEHERBE SANCEY	FONTAIN									
EXEMPT	EXEMPT	\$AINT-VIT	FRANCHE-COMTE								

Phase 1:

- Match aller de septembre à octobre
- 4 ou 5 journées par équipe

- Groupes de 7 ou 8
- Match aller/retour de novembre à juin
- 12 ou 14 journées par équipe



Administratif U13F / U15F



Feuille de match

La feuille de match et défi est envoyée en début de saison par mail au secrétaire du club et est disponible sur le site internet du district, rubrique documents.

Avant la rencontre : anticiper le remplissage de la feuille de match par une personne identifiée (poule, lieu, licences, etc).

Après la rencontre, remplir intégralement la feuille de match et la feuille des défis (résultat, signatures, blessures, autres).

Les feuilles de matchs sont obligatoirement à insérer dans le logiciel foot club dans les 48h suivant la rencontre.

Aucune feuille de match ne peut être envoyée par mail ou déposée dans la boite aux lettres ne sera prise en compte.

Le contrôle des licences est obligatoire

Présenter un listing des licences extrait via « footclub » ou utiliser l'application foot compagnon.

L'éducateur doit être en possession de ce listing (à jour) toute la saison.

En présence des 2 éducateurs faire le contrôle des licences (physique) de l'ensemble des joueuses et dirigeants présents sur la feuille de match.

Modification d'une rencontre

Prise de contact (du club demandeur) pour avoir l'accord de l'autre club afin de déplacer la rencontre (en cas de désaccord le match est maintenu).

Discussion entre les 2 clubs pour convenir d'une date de report dans un délai de 15 jours suivant la date initiale du match (obligatoire).

Le club demandeur initie la démarche officielle via footclub et l'autre club doit valider (avec la nouvelle date de match) via footclub jusqu'au jeudi précédent la rencontre (jusqu'à 23H59).

Le district valide ensuite la demande.

16

Organisation d'une rencontre





À domicile

uom	Horaire d'arrivée sur le lieux de la rencontre	Educateur/Educatrice	Dirigeant/Dirigeante LICENCIE	Tuteur/Tutriceà la touche LICENCIE	Arbitre LICENCIE	Responsable plateau LICENCIE	Matériel
U13F U15F	1H avant la rencontre	1 par équipe		1 par équipe, assurant la fonction de tuteur à la touche (cibler le profil!!) et de dirigeant	1 personne licenciée, en tenue pour arbitrer. Connaissant bien les règles.		6 ballons taille 4, chasubles, coupelles, maillots + Sifflet (pour l'arbitre), drapeaux de touche, feuille de match, plaquette pour remplir les défis.
		Objectif: 1 équipe engagée = 1 educateur formé		Objectif : 1 équipe engagée = 1 tuteur formé			

À l'extérieur

3	ene	Horaire d'arrivée sur le leiux de la rencontre	Educateur/Educatrice LICENCIE	Dirigeant/Dirigeante	Tuteur/Tutriceà la touche LICENCIE	Matériel
	U13F U15F	45 minutes avant la rencontre 1 par équipe			1 par équipe, assurant la fonction de tuteur à la touche (cibler le profil!!) et de dirigeant	5 ballons taille 4, chasubles, coupelles, maillots
			Objectif:		Objectif:	
			1 équipe engagée =		1 équipe engagée =	
			1 educateur formé		1 tuteur formé	



FEUILLE DE BRASSAGE U13F SAISON 2025/2026



DATE		GROUPE		RENCONTRE	/	

Défi jonglages à faire avant le début du plateau les 2 équipes ensemble. Arbitrage à la touche par un joueuse U13.

Match de 2X30 minutes. Pause coaching de 2' au premier arrêt de jeu après la 15ème minute. Hors jeu à la ligne médiane. Ballon taille 4

EQUIPE A:			Défi jonglages				EQUIPE B :			Défi jonglages					
N°	Nom et prénom	Date de naissance	Numéro de licence	Pied D /50	Pied <i>G</i> /20	Tête /20	Total /90	N°	Nom et prénom	Date de naissance	Numéro de licence	Pied D /50	Pied <i>G</i> /20	Tête /20	Total /90
1								1							
2								2							
3								3							
4								4							
5								5							
6								6							
7								7							
8								8							
9								9							
10								10							
11								11							
12								12							
		Total des 8 n	neilleures joeuses							Total des 8 m	veilleures joeuses				
Nom	du tuteur à la touche			N° LI	CENCE			Nor	n du tuteur à la touche			Nº LI	CENCE		
	et prénom du onsable de l'équipe			Nº LI	CENCE				n et prénom du ponsable de l'équipe			Nº LI	CENCE		
Sign	ature du responsable	de l'équipe :						Sig	nature du responsable (de l'équipe :					

DEROULEMENT DE LA RENCONTRE

Nom Prénom et n° licence de l'arbitre de la rencontre	Signature	Résultat du match	Score :	
		A:/B:	/	

Remarques :





Jonglage U13F / U15F





INFORMATIONS DEFI JONGLAGES U13F

Le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant la rencontre.

Chaque joueuse réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.

Toutes les joueuses y participent. Mettre les joueuses par 2 dans l'ordre de la feuille de match.

Quand les joueuses ont terminé, elles viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.

Départ au pied ou à la main. Obligation de reposer le pied au sol entre chaque jonglage. Le port des protège-tibias est obligatoire pour la réalisation du défi jonglages.

3 essais, retenir le meilleur pour chaque surface, et l'indiquer dans la feuille de match en face du nom de la joueuse.

Surfaces de rattrapages autorisées mais non comptabilisées.

Objectifs : 50 contacts du pied fort, 20 du pied faible et 20 de la tête.

Les 8 meilleures performances (case total) sont additionnées.

L'équipe remporte un nombre de point en fonction de sa performance collective suivant un barème de jonglages.



Le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant la rencontre.

Chaque joueuse réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.

Toutes les joueuses y participent. Mettre les joueuses par 2 dans l'ordre de la feuille de match.

Quand les joueuses ont terminé, elles viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.

Départ au pied. Obligation de reposer le pied au sol entre chaque jonglage. Le port des protègetibias est obligatoire pour la réalisation du défi jonglages.

2 essais, retenir le meilleur pour chaque surface, et l'indiquer dans la feuille de match en face du nom de la joueuse.

Surface de rattrapage non autorisée

Objectifs : 50 contacts du pied fort, 50 du pied faible et 50 de la tête.

Les 8 meilleures performances (case total) sont additionnées.

L'équipe remporte un nombre de point en fonction de sa performance collective suivant un barème de jonglages.





Label Jeunes FFF











Faire un diagnostic de son club, points forts / points faibles Définir les axes d'amélioration (prioriser les actions) Etablir un plan de formation (court et moyen termes) Construire le projet du club



LABEL JEUNES FFF CRÉDIT AGRICOLE

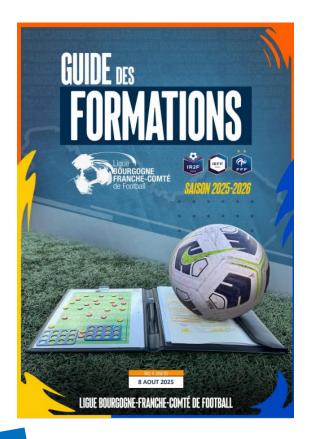


LABEL JEUNES FFF CRÉDIT AGRICOLE FÉMININES

Formations éducateurs/trices







CFI	
CFI	

DISTRICT DOUBS		30/08 et 20/09/25	VOUJEAUCOURT	90 €
TERRITOIRE DE	CFI U6-U9	15 et 29/10/25	CHARQUEMONT	90 €
BELFORT		31/01 et 21/02/26	VALDAHON	90 €

DICTRICT DOLLDS		27/08 et 17/09/25	FRASNE	90€
DISTRICT DOUBS TERRITOIRE DE	CFI U10-U13	10 et 27/10/25	BAVILLIERS	90 €
BELFORT		14/11 et 06/12/2025	BAUME LES DAMES	90 €

DISTRICT DOUBS TERRITOIRE DE BELFORT		26/08 et 19/09/25	MORTEAU	90€
	CFI U14-U19	10/10, 05 et 12/11/25	ETALANS	90€
		20/03 et 08/04/2025	ANDELNANS	90€

DISTRICT DOUBS TERRITOIRE DE	CFI Séniors	31/01 et 21/02/26	BAVILLIERS	90€
BELFORT				

25/10/2025

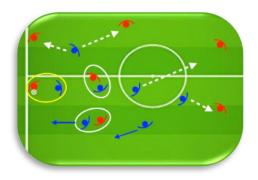
LES FINS



Programmation et planification







de	1	1/2	1	F. (1)	1.		L	1	100
Sun Dipt			Employ par pullips and for	Season Paperson	Depart 18 paperin	Tomate per petiter		Depose i komposim	
Postpa tirjas	Day explore dis ripicis	To difference per filer of offense, passe on the	Desilie of the actificate in CE (are infloring)	Dise of althora	Televis pagrante de Televisios especias el respecias de alguneses	Desifie d lite actif data la Cili (serialis-lat)	Drie et atlices des reposes	Trainer la progression de Colorados, especiar el recipiose des algraments	to sharpers for in
2000	1	11	12	28	- 11	18	18		2
Pinn in ju		Leave - hepsale	Depart to payment		To preserve a preserve	Deposits pagestin			
Principe de par	Se distraction per final at plotters, pages ou files	Direction Acquire	Relier to proposition de Californies, reposition of discoveres to disputations	Jan sodos parote arceledo	have under it gas units I benefic of the act I benefic to I		Politication	Se siteurque por la el plema; passer se fine	
Sioce	2	- 11	21	27	n	34	8	- 3	2
Placedrips		Personal Property		Empeter per pritter conteil				Dayson i karappake	
Principa de jos	Josephon Mind post orbit on burecarding	Fraken to progression de Frakenseins, ergenieur at stergemen tes plignoeures	Décidable de square	Southerst storact date in CAL (and below lac)	Jaconspelled pays peter on convenien	Problems de jas	Politimo de por	Francis propriess to Extremely, expense of discounts to alignments	To distance you for all distance, posses on first
Store	28	. 15	28	- 11	2		38	- 16	1
Plantings.			Disputer part purity			Гента на реднего			
Trecue te jas	ine pylini paro la m namini	Day of other deception	Despite of the political description (article (a	Politica de jos	Politicas de jos	Name Scongrouter-Bi Eaflersale, register of disposter for disposers	Politimos de jos	Jaar cadad porcole or proceder	Or disseque par la et dissec para e l' a

1	CATERONS			PROSPE							
425	au FW			ARCHEVA A							
*******		1	<u> </u>	0	•	*					
	GALACTA			COMPORTEME	NTS ATTEMENS	- 64	TOWN T	Country			
	Acres										
	COMMONES										
									X.		
				VALUE	dices			L			
	CHITCHES OF NELS	LATE		MANG	TONS						
	GARCTIF			COMPORTEME	NTE-ATTENDUS	-	WAGE .	Dunde	Mounce	APPRICAS .	
	BCF(tt)										
	COMMONES										
					oces			Г	X		
								L			
	CHIEFTHEN SHE MELO	LATE		THANS	TONS						
	OBJECTS			COMPORTEMEN	NTE ATTENDUE	10	WACE	DUMBE	stounce	APPECTS.	
	8250										
	CONSIGNED										
	CONSIGNES							_	_		
				VANGE	W.FT			- 1/	.		
								-	_		
	CHESTREE DE MILA	LACTE		7754.65	TGM5						
	OMARCHI			COMPONTEMEN	NTS ATTENDUS	80	SPACE	DUPEE	SEQUENCE	BHICH	
	K/NS										
	CONSIGNES										
				WWW	MUFT			L	MA.		
				75445							
	CHTSHIS DE HILL										

PHASES	DE JEU		PRINCIPES DE JEU	U9	U11	U13	U15	 BELFORT
	CON SERVER - PROGRESSER	1	Créer et utiliser des espaces					
NO	CONSERVER-	2	Jouer dans les intervalles et entre les lignes					
ON A LE BALLON	MR	3	Jouer à l'opposé après avoir fixé collectivement					
W	DÉSÉQUILIBRER - FINIR	4	Jouer combiné pour créer un surnombre					
	DÉS	5	Se démarquer pour fixer et éliminer, passer ou finir					
	S'OPPOSERÀ LA Progression	6	Freiner la progression de l'adversaire, organiser et réorganiser les alignements					
ON N'A PAS LE BALLON	R SON BUT	1	S'organiser en déséquilibre					
ON N'A PAS	S'ORGANISER POUR PROTÉGER SON BUT	8	Densifier et être actif dans le CJD (axe ballon-but)					
	S'ORGANIS	9	Défendre son but, récupérer ou dégager le ballon					



Projet de performance fédéral





U12F : 1er décembre

Tours départementaux

U13F : 1er septembre

- Tours départementaux
- Stage régional



- Tours départementaux
- Stage régional

U15F:

- Tours départementaux
- Stage régional
- Stage national

U18F

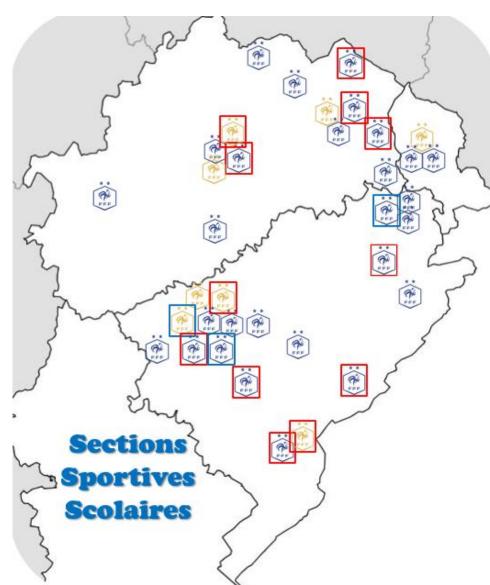
U15F

U16F:

Stage National

U17F:

Stage National



U11F: CONCOURS **DE LA JEUNE FOOTBALLEUSE**

Phase de tests dans les clubs

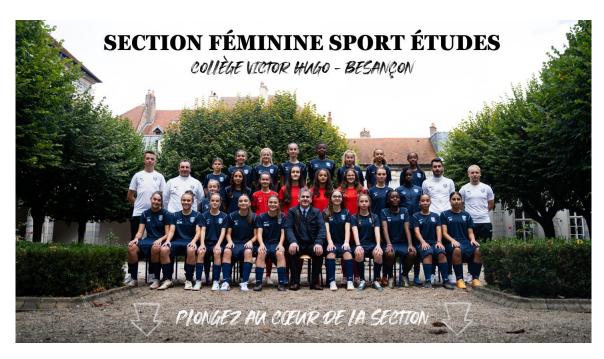
Phase départementale

- Demi- finale
- Finale

SECTION SPORTIVE FILLES VICTOR HUGO









Objectifs:

- Accompagner les meilleures joueuses du District
- Augmenter le niveau de pratique des joueuses
- Renforcer le lien avec les clubs du District

Saison 2025/2026

- 28 filles engagées (8 internes) 11 clubs représentés
- Passage en Section Sport Études (3 séances par semaine, 4 pour les internes)
- Suivi médical avec kiné et médecin du sport
- Retour hebdomadaire et bilans réguliers avec les éducateurs des clubs concernés







Pouvoir d'attraction













installations découverte réseaux dion







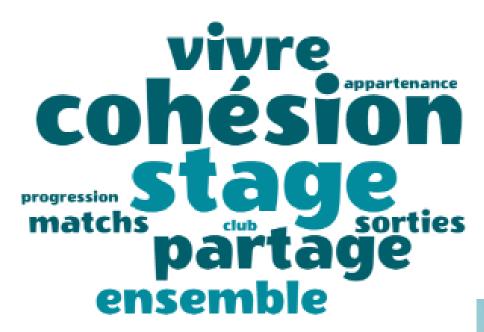




Pouvoir de fidélisation

















QUESTIONS DIVERSES