



# RÈGLEMENT



# CHALLENGE DES ÉTOILES

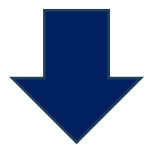
## U11G et U11F

*SAISON 2025/2026*





# LA PHILOSOPHIE DU CONCOURS



## UNE PREMIÈRE PHASE DANS VOS CLUBS !

1. Découverte et Perfectionnement autour de 6 ateliers techniques
2. Évaluation en prenant les performances de vos joueurs ou joueuses sur ces ateliers
3. Transmission des **résultats** au District  
**Avant le 14 décembre 2025** : [cgay@dtb.fff.fr](mailto:cgay@dtb.fff.fr)  
(nombre de qualifié(es) selon le nombre de licences U10 en saison N-1 : **Diapo 6 et 7**)

## UNE PHASE DE QUALIFICATION !

Invitation des qualifiés pour les demi-finales, organisées par le district

## LA GRANDE FINALE !

20 joueurs et 10 joueuses participeront à la finale.  
Tous les finalistes seront récompensés individuellement !



**VALORISER LE TRAVAIL TECHNIQUE AU CŒUR DES ENTRAÎNEMENTS**

**MOTIVER LES JEUNES DANS L'APPRENTISSAGE DES FONDAMENTAUX TECHNIQUES**

**PROPOSER UN CONCOURS POUR CONTRIBUER A LEUR EPANOUISSEMENT**



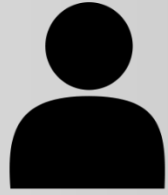




LES FINALISTES DE L'ÉDITION 24/25 !

Les vainqueurs **Aaron** (FC Morteau Montlebon) et **Lana** (Racing Besançon)





# QUI PARTICIPE ?

**U11 GARÇONS**  
*nés en 2015*

**U11 FILLES**  
*nées en 2015*





# LE CALENDRIER GÉNÉRAL



SEPT 25

OCT 25

NOV 25

DEC 25

JAN 26

FEV 26

MARS 26

AVR 26

MAI 26

**QUALIFICATIONS EN CLUB**

**LUNDI 15 SEPT**  
LANCEMENT DU CONCOURS



**DIMANCHE 14 DEC**  
DATE LIMITE ENVOI DES RÉSULTATS  
*CGAY@DTB.FFF.FR*

CONVOICATIONS  
½ FINALE

**SAMEDI 04 AVRIL**  
½ FINALE DU CONCOURS  
*LIEU A DÉFINIR*

CONVOICATIONS  
FINALE

**MAI 2026**  
FINALE DU CONCOURS  
*DATE ET LIEU A DÉFINIR*



**\* SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS**





STATISTIQUES AU  
30 JUIN 2025 : NBR de  
LICENCES U10

# U11 GARÇONS

## NOMBRE DE QUALIFÉS POUR LES ½ FINALE (173 joueurs MAX)



### 1 QUALIFIÉ (≤ 13 licenciés)

|                        |                      |                       |
|------------------------|----------------------|-----------------------|
| ABC FOOT               | FRAMBOUHANS AS       | MONTREUX CHÂTEAU      |
| AIGREMONT MONTOILLE    | GJ 4 VILLAGES        | MONTS DE VILLERS      |
| AUDEUX POUILLEY LES V. | GJ PORTE DU HAUT DBS | MOUTHE AS             |
| BAVANS US              | GRAND CHARMONT       | NAISEY ES             |
| BEAUCOURT CS           | LA BARECHE AS        | NOEL CERNEUX AS       |
| BELFORT ASFC           | LAVERON US           | NORD TERRITOIRE AS    |
| BELLEHERBE SANCEY      | LE CHATELEU          | PASSAVANT US          |
| BETHONCOURT FC         | LE RUSSEY            | PAYS MAICHOIS ES      |
| CHARQUEMONT ETS        | LES AUXONS MISEREY   | PIERREFONTAINE LAV.   |
| CHATENDIS LES FORGES   | LES ECORGES          | PLAINBOIS DU MIRDIR   |
| CHATILLON DEVECEY      | LES FONGES           | PLANDISE BESANCON     |
| CLERVAL ANTEUIL FC     | LES FONTENELLES      | PREMIER PLATEAU FC    |
| COURCELLES LES MONT.   | LES SAPINS           | QUATRE MONTS US       |
| DAMPIERRE FOOT         | LIEVREMONT ARCON     | ROUGEGOUTTE CHAUX     |
| DELLE SR               | MAHORAIS BESANCON    | ROUGEMONT CONCORDE    |
| DOUBS SUD US           | MASSIF HAUT DOUBS    | SAINT HIPPOLYTE US    |
| EMAGNY PIN FC          | MATHAY               | SAUG. CHAUX DE GILLEY |
| ETALANS AS             | MEZIRE FESCHES AS    | SAUG. ENTREROCHES     |
| ETUPES FC              | MONT D'USIERS AS     | SOCHAUX MONT. FC      |

### 2 QUALIFIÉS (14 ≤ licenciés ≤ 19)

|                       |                    |                      |
|-----------------------|--------------------|----------------------|
| ARCHE FC              | GIRO LEPUUX FC     | ORNANS AS            |
| AVANNE AVENEY US      | GRANDVILLARS FC    | ROCHE NOVILLARS ENT. |
| BART FC               | LAC REMDRAY VAUX   | SAINT VIT US         |
| BELFORT SUD AS        | LES FINS US        | SELONCOURT FC        |
| BRCL                  | LES ORCHAMPS BES.  | SOCHAUX US           |
| CHÂTEAU DE JOUX       | LEVIER AS          | VALDAHON VERCEL FC   |
| DANNEMARIE            | MONFAUCON MG.V.    | VALENTIGNEY AS       |
| DOUBS ES              | OFFEMONT AS        | VELOTTÉ ASC          |
| EXINCOURT TAILLECOURT | ORCHAMPS VENNES AS | VILLERS LE LAC SC    |
| FRASNE CS             |                    | VOUJEAUCOURT RC      |

### 3 QUALIFIÉS (≥ 20 licenciés)

|                     |                     |                       |
|---------------------|---------------------|-----------------------|
| ARCEY US            | BESANCON FOOT       | MORTEAU MONTLEBON     |
| ASDAM               | BESANCON RACING     | NOMMAY VIEUX CHARMONT |
| AUDINCOURT AS       | ESSERT AS           | PONTARLIER CA         |
| BAUMES LES DAMES AS | GJ PAYS RUDIPONTAIN | PRE DE VAUX US        |
| BAVILLIERS AS       | GRAND BESANCON FC   | SAONE MAMIROLLE AS    |
| BELFORT ASM         | MONTBELIARD ASC     |                       |



STATISTIQUES AU  
30 JUIN 2025 : NBR de  
LICENCES UIOF

# U11 FILLES

## NOMBRE DE QUALIFIÉES POUR LES ½ FINALE (92 joueuses MAX)



### 1 QUALIFIÉE ( ≤ 3 licenciées )

|                        |                       |                           |                 |
|------------------------|-----------------------|---------------------------|-----------------|
| AIGREMONT MONTOILLE    | FONTAIN US            | MOUTHE AS                 | VELOTTÉ ASC     |
| ARCHE FC               | FRAMBOUHANS AS        | NORD TERRITOIRE AS        | VOUJEAUCOURT RC |
| ASDAM                  | GIRD LEPUX FC         | ORCHAMPS VENNES AS        |                 |
| AUDEUX POUILLEY LES V. | GJ 4 VILLAGES         | PASSAVANT US              |                 |
| AUDINCOURT AS          | GJ PAYS RUDIPONTAIN   | PIERREFONTAINE LAV.       |                 |
| BART FC                | GJ PORTES DU HAUT DBS | PREMIER PLATEAU FC        |                 |
| BAUME LES DAMES AS     | GRANDVILLARS FC       | PRESENTEVILLERS STE MARIE |                 |
| BAVILLIERS AS          | LE RUSSEY             | ROUGEGOUTTE CHAUX         |                 |
| BEAUCOURT CS           | LES ECORGES           | ROUGEMONT CONCORDE        |                 |
| BELFORT ASM            | LES FONGES            | SAUG. ENTREROCHES         |                 |
| BELLEHERBE SANCEY      | LEVIER AS             | SAINT HIPPOLYTE US        |                 |
| COURCELLES LES MONT.   | LIEVREMONT ARCON      | THISE CHALEZEULE          |                 |
| DAMPIERRE FOOT         | MATHAY                | VALDAHON VERCEL FC        |                 |
| DANNEMARIE             | MEZIRE FESCHES AS     | VALENTIGNEY FEM.          |                 |
| ETALANS AS             | MONTREUX CHATEAU      | SOUS ROCHES US            |                 |

### 2 QUALIFIÉES (4 ≤ licenciées ≤ 5)

|                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| ABC FOOT        | CHATENOIS LES FORGES |
| ARCEY US        | ESSERT AS            |
| BESANCON FOOT   | MONT DE VILLERS      |
| BESANCON RACING | SAINT VIT US         |

### 3 QUALIFIÉS ( ≥ 6 licenciées )

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| CHEVREMONT AS         | MORTEAU MONTLEBON |
| EXINCOURT TAILLECOURT | ORNANS AS         |
| GJSF DU LARMONT       | SOCHAUX MONT. FC  |
| GRAND BESANCON        | VAL DE LOUE FC    |
| LES FINS US           | VILLERS LE LAC    |



# DATE LIMITE DE RETOUR ET PROTOCOLE

***DATE LIMITE DE RETOUR DES RÉSULTATS LE  
DIMANCHE 14 DÉCEMBRE 2025***



***Après avoir mis en place les défis dans votre club, en prenant les performances :***

***Merci d'envoyer par mail ([cgay@dtb.fff.fr](mailto:cgay@dtb.fff.fr)) les informations suivantes :***

- *Catégorie (U11G ou U11F)*
- *Noms des qualifié(e)s : selon le nombre défini préalablement*
  - ***FEUILLE DE RÉSULTATS*** en pièce jointe





# LES ATELIERS : PHASE QUALIFICATIVE



*ATELIER 1 : JONGLERIE STATIQUE*  
*ATELIER 2 : JONGLERIE EN MOUVEMENT*  
*ATELIER 3 : CONDUITE DE BALLE*  
*ATELIER 4 : FRAPPE*  
*ATELIER 5 : JEU LONG*  
*ATELIER 6 : PRÉCISION*



*A RÉALISER DANS DES  
CONDITIONS DE FOOT A 8  
(SURFACES, BUTS, ...)*





60  
POINTS

# ATELIER 1

## JONGLERIE STATIQUE



### RÉALISER :

- 50 contacts **PIED FORT**
- 30 contacts **PIED FAIBLE**
- 20 contacts **TETE**
- 20 contacts **ALTERNÉS** (gauche/droite ...)

- **2 essais**
- 1 surface de rattrapage autorisée (mais non comptabilisée)
- Départ à la main autorisé
- **Obligation** de poser le pied au sol entre chaque contact (sauf tête)



**POINTS : Score total / 2 (maximum de 60PTS)**





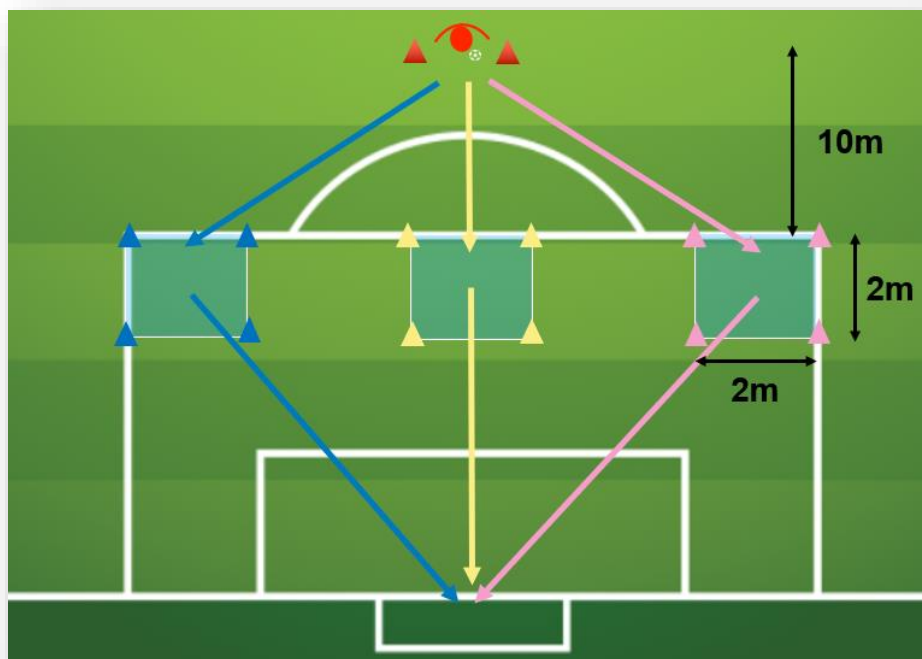
**60  
POINTS**

# ATELIER 2

## JONGLERIE EN MOUVEMENT



**RÉALISER** les 3 parcours ci-dessous



- 1 essai pour chaque circuit

*Circuit 1 → Circuit 2 → Circuit 3 (pas chronométré)*

*Jongler en mouvement jusqu'au carré du circuit et frapper dans le but de volée*

*Marquer sans rebond dans le but  
(surface de réparation foot à 8 !)*



**POINTS : 20 PTS maximum par circuit (10 de jonglerie maîtrisée + 10 pour la frappe réussie) – Total de 60 PTS maximum**





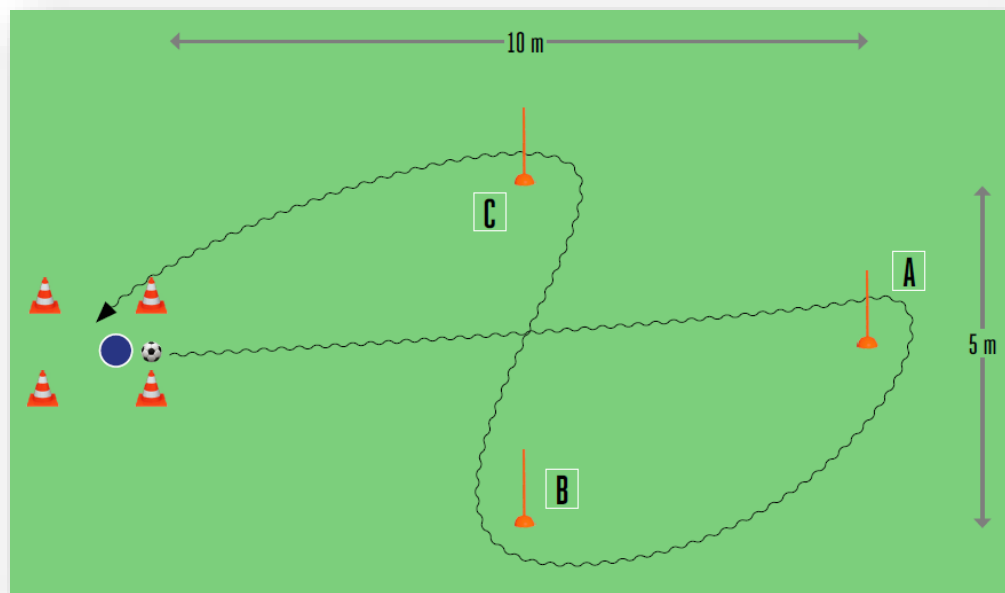
50  
POINTS

# ATELIER 3

## CONDUITE DE BALLE



*RÉALISER le parcours **LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE***



- **2 essais**
- *Départ dans le carré (1m x 1m)*
- **Déclencher le chrono** quand le joueur pousse le ballon
- **Arrêter le chrono** quand le joueur arrête le ballon dans le carré à la fin du parcours

**POINTS : 50** pour la meilleure performance, **45** pour le second, **40** pour le troisième, ... jusqu'à **5PTS** pour tout le reste



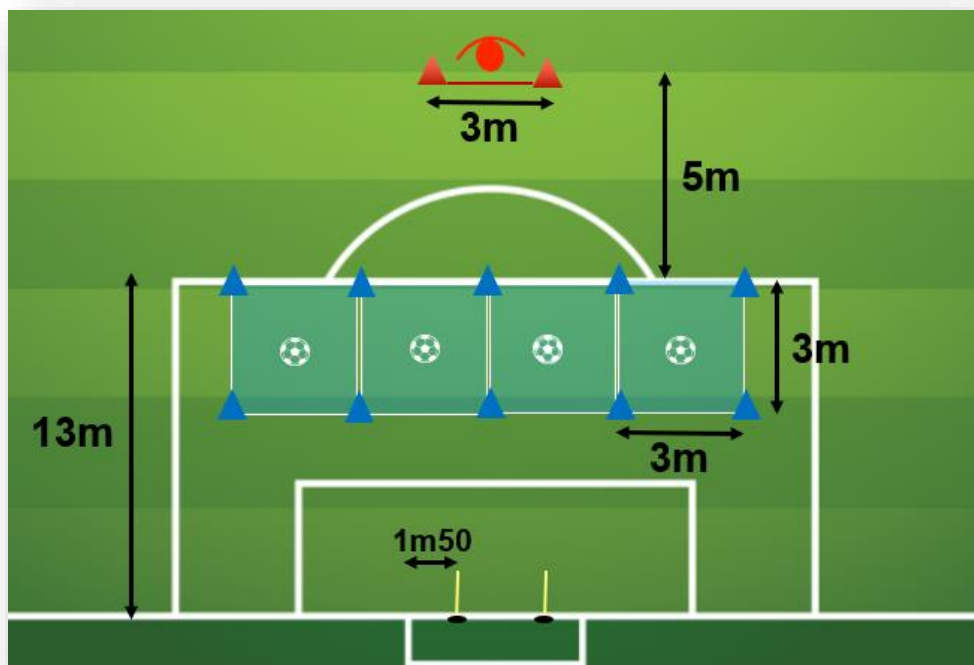
50  
POINTS

# ATELIER 4

## FRAPPE « LES 4 BALLONS »



*FRAPPER LES 4 BALLONS LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE*



- Départ derrière la porte
- **Déclencher le chrono** quand le joueur passe la porte
- Le joueur doit tirer au but les 4 ballons arrêtés au centre des zones (sens de son choix). Après chaque tir : revenir poser le pied derrière la ligne de départ
- **Arrêt du chronomètre** quand le joueur tire le dernier ballon

*Si but dans une porte sans rebond (entre poteau et constris) → **BONUS DE - 3 secondes***

**POINTS : 50** pour la meilleure performance, **45** pour le second, **40** pour le troisième, ... jusqu'à **5PTS** pour tout le reste



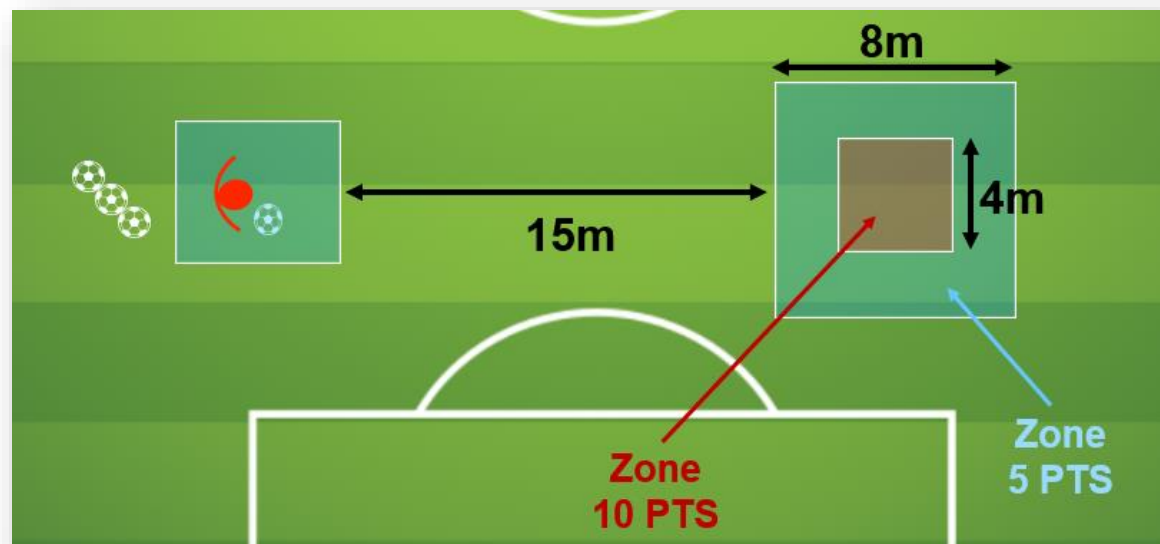
40  
POINTS

# ATELIER 5

## JEU LONG



*ETRE LE PLUS PRÉCIS POSSIBLE SUR 4  
BALLONS EN JEU LONG*



- Mettre le ballon en mouvement dans le carré de départ (4m x 4m)
- Jeu long dans une zone de couleur pour marquer des points (premier rebond dans la zone)
- **Jouer 2 ballons pied droit et 2 ballons pied gauche**
- Pas de notion de temps (pas chronométré)

**POINTS : 10 PTS** pour un ballon dans la **zone ROUGE**, **5 PTS** pour un ballon dans la **zone BLEUE**  
→ **40 PTS** maximum au total (4 ballons)



40  
POINTS

# ATELIER 6

## PRÉCISION



*ETRE LE PLUS PRÉCIS POSSIBLE SUR  
4 PASSES*



- Départ au milieu du carré ballon au pied
- Mettre le ballon en mouvement puis réaliser une passe dans les portes (**3 portes à franchir : 10m, 15m et 20m**)
- Faire pareil avec les 3 ballons restants
- **20sec maximum** pour réaliser l'exercice

**POINTS :** Pour chaque ballon : **3 PTS** si première porte franchie / **6 PTS** pour la deuxième porte / **10 PTS** pour la troisième porte - **Maximum de 40 PTS**





# FEUILLE DE RÉSULTATS



*\* A renvoyer au district (dispo en PJ)*

**MERCI DE SURLIGNER LES JOUEURS / JOUEUSES QUALIFIÉS**



CLUB :

NOM ÉDUCATEUR :

TEL ÉDUCATEUR :

| NOM Prénom |      | ATELIER<br>1            | ATELIER<br>2 | ATELIER<br>3           | ATELIER<br>4          | ATELIER<br>5    | ATELIER<br>6   | TOTAL<br>(sur 300) |
|------------|------|-------------------------|--------------|------------------------|-----------------------|-----------------|----------------|--------------------|
| EXEMPLE    | PERF | 50 + 20 + 12 + 20 = 102 | 10 + 0 + 20  | 9,42 sec               | 14,23 sec             | 10 + 5 + 0 + 10 | 10 + 3 + 6 + 6 | 216                |
|            | PTS  | 51                      | 30           | 35 (4 <sup>ème</sup> ) | 50 (1 <sup>er</sup> ) | 25              | 25             |                    |
|            | PERF |                         |              |                        |                       |                 |                |                    |
|            | PTS  |                         |              |                        |                       |                 |                |                    |
|            | PERF |                         |              |                        |                       |                 |                |                    |
|            | PTS  |                         |              |                        |                       |                 |                |                    |
|            | PERF |                         |              |                        |                       |                 |                |                    |
|            | PTS  |                         |              |                        |                       |                 |                |                    |
|            | PERF |                         |              |                        |                       |                 |                |                    |
|            | PTS  |                         |              |                        |                       |                 |                |                    |
|            | PERF |                         |              |                        |                       |                 |                |                    |
|            | PTS  |                         |              |                        |                       |                 |                |                    |



***Si égalité : départage  
avec le score de  
l'Atelier 1***

# EXPLICATION DES RÉSULTATS



| <i>ATELIER<br/>1</i>                                                                               | <i>ATELIER<br/>2</i>                                                                                                          | <i>ATELIER<br/>3</i>                                                                                                                  | <i>ATELIER<br/>4</i>                                                                                                   | <i>ATELIER<br/>5</i>                                                                                                               | <i>ATELIER<br/>6</i>                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>102</i>                                                                                         | <i>10 + 0 + 20</i>                                                                                                            | <i>9,42 sec</i>                                                                                                                       | <i>14,23 sec</i>                                                                                                       | <i>10+5+0+10</i>                                                                                                                   | <i>10+3+6+6</i>                                                                                                                                  |
| <b>51</b>                                                                                          | <b>30</b>                                                                                                                     | <b>35 (4<sup>ème</sup>)</b>                                                                                                           | <b>50 (1<sup>er</sup>)</b>                                                                                             | <b>20</b>                                                                                                                          | <b>35</b>                                                                                                                                        |
| <p>Le joueur a réalisé 102 jonglages sur 120 possibles.</p> <p><b>Il marque 51 PTS (102/2)</b></p> | <p>Le joueur a marqué 10PTS sur le circuit 1, 0 sur le circuit 2 et 20PTS sur le circuit 3.</p> <p><b>Total de 30 PTS</b></p> | <p>Le joueur a réalisé un temps de 9,42sec. C'est le 4<sup>ème</sup> meilleur temps de son équipe.</p> <p><b>Il marque 35 PTS</b></p> | <p>Le joueur a réalisé un temps de 14,23sec. C'est le meilleur temps de son équipe.</p> <p><b>Il marque 50 PTS</b></p> | <p>Le joueur a marqué 10PTS sur son premier passage, puis 5, puis aucun, puis 10 sur le dernier.</p> <p><b>Total de 25 PTS</b></p> | <p>Le joueur a marqué 10PTS sur sa première passe, 3 sur la deuxième, 6 sur la troisième et 6 sur la dernière.</p> <p><b>Total de 25 PTS</b></p> |

# POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

*Corentin GAY*  
*Assistant technique*  
*[cgay@dtb.fff.fr](mailto:cgay@dtb.fff.fr)*  
*06 30 12 72 54*

***BON COURAGE A TOUS !***

