



# SECTION FÉMININE SPORT ÉTUDES

COLLÈGE VICTOR HUGO - BESANÇON





# PRÉSENTATION DU DISPOSITIF



La **Section Sportive Scolaire Féminine du collège Victor Hugo** s'adresse aux filles qui ont pour ambition de progresser dans l'activité football quel que soit leur club d'appartenance, dans un temps scolaire.

Le **District de Football Doubs Territoire de Belfort** est support de cette section sportive, qui est devenu depuis la rentrée 2024 une structure **sport études** pour le groupe 4<sup>ème</sup> / 3<sup>ème</sup>.

**L'objectif est double** : s'adresser aux joueuses locales en 6<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> pour ensuite réunir les meilleures joueuses du territoire Franc Comtois en 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> dans le groupe sport études, où l'internat est possible.





collège  
Victor Hugo



académie  
Besançon

# UN TRIPLE PROJET

## PROJET SCOLAIRE

Assurer la réussite sur le plan scolaire  
*Objectif mention au Brevet !*

## PROJET SPORTIF

Progresser sur tous les plans de la  
performance !

## PROJET ÉDUCATIF

Incarner les valeurs de la section sur et en  
dehors du terrain !

***Les valeurs « DTB »***





# LE COLLÈGE VICTOR HUGO

collège  
Victor Hugo  
académie  
Besançon



Le **collège Victor Hugo** est situé au centre ville de Besançon. Dans un cadre historique, il est également le collège le plus important de l'académie en nombre d'élèves (plus de 1000 élèves avec 42 internes).



Son **internat** permet d'accueillir des filles venant de plus loin pour le groupe sport études (4<sup>ème</sup> 3<sup>ème</sup> ).



Le collège est dynamique sur le **plan sportif et culturel** avec notamment la présence :

- *D'un pôle espoir Basket Ball*
- *D'une section sportive escrime*
- *D'une classe à horaires aménagés Danse et Musique*





# LE PROJET SCOLAIRE

La **réussite scolaire** doit primer sur la réussite des objectifs sportifs. Ce principe fondamental sert à prendre des décisions en ce qui concerne les normes d'admission et de continuité dans le processus de section sportive.

L'élève doit s'engager avec beaucoup d'autonomie et de sérieux à :

- *Être présent à tous les cours et respecter les horaires*
- *S'investir pleinement en classe*
- *Réaliser le travail personnel avec soin et sérieux*
- *Récupérer les cours manqués lors des rassemblements et compétitions*
- *Avoir une attitude respectueuse et positive*

L'**engagement** et l'**investissement** sur l'aspect scolaire est un critère prioritaire dans le processus de recrutement.





# L'EMPLOI DU TEMPS

<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<i>4ème 3ème</i> <i>Début des cours 9H</i>  <b>COURS</b>	<b>COURS</b>	<b>COURS</b>	<b>COURS</b>	<b>COURS</b>
<b>REPAS</b>				
<b>COURS</b>	<b>COURS</b>	<u>Pour les DP / Externes</u> <b>SÉANCE CLUB</b>  <u>Pour les internes</u> <b>SÉANCE</b> <b>PARTENARIAT</b> <b>RACING BESANCON</b> <b>15h00 - 17h00</b>	<b>COURS</b>	<b>COURS</b>
<b>SÉANCE Sport Etudes</b> 16h30 - 18h00	<b>SÉANCE</b> 16h00 - 17h45		<b>SÉANCE</b> 16h00 - 17h30	<b>SÉANCE CLUB</b> <i>éventuelle</i>



# LE PROJET SPORTIF

collège  
Victor Hugo  
académie  
Besançon

## RYTHME ET CONDITIONS D'ENTRAINEMENT



En 6<sup>ème</sup> / 5<sup>ème</sup>  
2 séances / sem



En 4<sup>ème</sup> / 3<sup>ème</sup>  
3 ou 4 séances / sem



**Des conditions d'entraînement favorables**  
Terrain synthétique nouvelle génération



**Une équipe technique renforcée**  
2 éducateurs diplômés  
1 préparateur physique  
1 entraîneur des gardiennes





# L'ENCADREMENT TECHNIQUE

collège  
Victor Hugo  
académie  
Besançon

Fabrice **BLANQUER**



**Responsable  
pédagogique**  
Professeur d'EPS

Corentin **GAY**



**Responsable  
technique**  
Salarié District

Loris **RINFRESCHI**



**Responsable groupe  
sport études**  
Apprenti District

Lorenzo **SIMMINI**



**Responsable groupe  
section sportive**  
Educateur RB

Paolo **CORNU**



**Préparateur physique  
Entraîneur GB**  
Stagiaire L3 STAPS

***DES ÉDUCATEURS DIPLOMÉS***

---

***UNE COORDINATION AU SERVICE DU DÉVELOPPEMENT  
DES FILLES***

---

***UNE PRISE EN COMPTE DE TOUS LES FACTEURS DE LA  
PERFORMANCE***





# LE SUIVI DES JOUEUSES



collège  
Victor Hugo  
académie  
Besançon



## UN LIEN AVEC LES CLUBS

*Bilan de fin de semaine envoyé aux éducateurs des filles*



## UN SUIVI DES PERFORMANCES

*Des tests et des bilans sportifs réguliers envoyés aux familles et aux clubs*  
*4 périodes de tests dans la saison*



## UNE AUTONOMIE DE LA JOUEUSE

*Fixation d'objectifs et auto-évaluation*  
*Un livret de suivi à remplir au fil de la saison pour le groupe sport études*





# LE SUIVI MÉDICAL

*GROUPE SPORT ÉTUDES UNIQUEMENT*

collège  
Victor Hugo



académie  
Besançon



## UNE VISITE MÉDICALE D'ENTRÉE

*S'assurer avant l'entrée en section sport études de la **non-contre-indication** à la pratique !*



## RÉAGIR RAPIDEMENT EN CAS DE BLESSURE !

*Bilan sur la séance du lundi avec notre **kiné** et éventuellement notre **médecin***



## SOIGNER LES BLESSURES

*Protocole de soins et d'exercices avec notre kiné  
Simplification pour prises de **RDV** (examens) si nécessaire*



**Dr. Phillipe PAULIN**  
Médecin du sport

**Eloise INVERNIZZI**  
Masseur kinésithérapeute





collège  
Victor Hugo



académie  
Besançon

# LE PROJET ÉDUCATIF

En intégrant la **section sportive**, les joueuses/élèves s'inscrivent dans un projet sportif, scolaire mais aussi... **éducatif** !

À travers cet engagement éducatif, le **collège Victor Hugo** et le **district Doubs Territoire de Belfort** s'efforcent de transmettre et de véhiculer des valeurs qui forgent l'identité « **DTB** »



**D**étermination  
**T**ravail  
**B**ienveillance





collège  
Victor Hugo  
académie  
Besançon

# LE PROJET ÉDUCATIF

Plusieurs **actions éducatives** sont mises en place par le **collège** et le **district** afin de sensibiliser les filles sur certains sujets !



Lors de la saison **2024/2025** :

- *Hygiène de vie*
- *Lois du jeu et arbitrage*
- *Yoga*
- *Préparation mentale*
- *Visite de l'OL Academy*
- *Intervention d'une joueuse de haut niveau*



Comme chaque saison, la section participe au concours **Football For Schools**.

En 2024/2025, la section a été **lauréat national** de l'opération et a ainsi pu passer **24h à Clairefontaine** !



*Découverte de la **préparation mentale** avec Sylvain Matrisciano*



*Visite de **l'OL Academy** et match amical contre l'OL*





# SUPPORTS DE COMPÉTITION



Être à la **section sportive du collège Victor Hugo**, c'est aussi participer à plusieurs **compétitions et rassemblements** dans le temps scolaire !

---



**Compétitions UNSS  
Football**  
*Benjamines et Minimes*



**Compétitions UNSS  
Futsal**  
*Benjamines et Minimes*



**Rassemblement des  
sections sportives**  
*Benjamines et Minimes*



**Challenge FFF  
Marilou Duringer**  
*Minimes*





# COÛTS À PRÉVOIR POUR LES FAMILLES



**COTISATION ASSOCIATION SPORTIVE / UNSS DU COLLÈGE**

**26€**



**PARTICIPATION AUX ÉQUIPEMENTS (dotation NIKE)**

**80€**



**DÉPLACEMENTS POUR LES SÉANCES (carte GINKO)**

**A partir de la rentrée 2025 → GRATUIT pour les -15ans !**

**NEW!**



**FRAIS D'INTERNAT**

**Environ 1500€ (pension complète)**



**TRANSPORT EN COMMUN DES INTERNES (lundi / vendredi)**

**Se renseigner sur les coûts**



# LES DATES IMPORTANTES



Samedi 15 novembre 2025 : **Portes Ouvertes** du collège

Lundi 19 janvier 2026 : **Lancement des candidatures**

## SECTION SPORTIVE 6<sup>ème</sup> / 5<sup>ème</sup>

Jeudi 29 janvier 2026 : Séance « **Portes Ouvertes** »

Lundi 9 mars 2026 : Retour des **dossiers de candidature**

Jeudi 26 mars 2026 : **Tests d'entrée** 6<sup>ème</sup> / 5<sup>ème</sup>

Avant le 15 avril 2026 : **Demande de dérogation** à la carte scolaire

## SECTION SPORT ÉTUDES 4<sup>ème</sup> / 3<sup>ème</sup>

Jeudi 19 mars 2026 : Séance « **Portes Ouvertes** » + visite de l'établissement et du collège

Jeudi 29 avril 2026 : Retour des **dossiers de candidature**

Mercredi 13 mai 2026 : **Tests d'entrée** 4<sup>ème</sup> / 3<sup>ème</sup>

Juin 2026 : **Visite médicale**

Juin 2026 : **Dossier d'inscription** au collège pour les filles retenues



collège  
Victor Hugo  
académie  
Besançon

# LES CONDITIONS D'ADMISSION



## NIVEAU SCOLAIRE

*Un niveau scolaire satisfaisant permettant de concilier à la fois une **réussite sportive et scolaire** !*



## INVESTISSEMENT

*Des appréciations démontrant la **capacité à s'intégrer** dans une organisation collective en étant pleinement investie !*



## NIVEAU SPORTIF

*Satisfaire aux **tests sportifs et entretiens** lors des tests d'entrée*





# LES CONTACTS

collège  
Victor Hugo  
académie  
Besançon



**Fabrice BLANQUER**  
Responsable pédagogique  
[fabrice.blanquer@ac-besancon.fr](mailto:fabrice.blanquer@ac-besancon.fr)  
06 80 41 18 80



**Corentin GAY**  
Responsable technique  
[cgay@dtb.fff.fr](mailto:cgay@dtb.fff.fr)  
06 30 12 72 54



**Gaëtan HENRIOT**  
Conseiller technique PPF  
[ghenriot@lbfc.fff.fr](mailto:ghenriot@lbfc.fff.fr)  
06 37 82 30 59

