

# FEUILLE DU DEFI JONGLERIE U13 Niveau 1

A transmettre obligatoirement avec la feuille de match à [feuilledematch@dtb.fff.fr](mailto:feuilledematch@dtb.fff.fr)



Les défis jonglage devront être effectués **obligatoirement** sur chaque plateau. Tous les joueurs y participent

Comptabilisation : Par TROIS - un joueur de chaque équipe (le Joueur n° "1" avec les "1" - le "2" avec le "2". etc.)

Le ballon doit être levé au pied (sauf pour la tête) en U13

2 essais pour chaque surface avec 50 touches maximum (Droit - Gauche - Tete)

Pour chaque essai, **aucune surface de rattrapage n'est autorisée** (cuisse, poitrine ou autre...)

Pour chaque joueur, **on additionne le meilleur score PD, puis PG puis Tête pour faire la somme et un total sur 150**



CATEGORIE : U13 - Niveau 1								GROUPE :							
EQUIPE A :								EQUIPE B :							
ordre feuille	Pied Droit Maxi 50		Pied Gauche maxi 50		Tête maxi 50		TOTAL SUR 150	ordre feuille	Pied Droit Maxi 50		Pied Gauche maxi 50		Tête maxi 50		TOTAL SUR 150
	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2			Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	
Entourer le meilleur essai à chaque fois								Entourer le meilleur essai à chaque fois							
1								1							
2								2							
3								3							
4								4							
5								5							
6								6							
7								7							
8								8							
9								9							
10								10							
11								11							
12								12							

EQUIPE C :							
ordre feuille	Pied Droit Maxi 50		Pied Gauche maxi 50		Tête maxi 50		TOTAL SUR 150
	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	
Entourer le meilleur essai à chaque fois							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

EXEMPLE

ordre feuille	Pied Droit Maxi 50		Pied Gauche maxi 50		Tête maxi 50		TOTAL SUR 150
	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	
N°	<del>24</del>	33	50	<del>25</del>	10	<del>4</del>	93

Signature Equipe A	Signature Equipe B	Signature Equipe C

Feuille de défi et feuille de match à renvoyer à l'adresse  
[feuilledematch@dtb.fff.fr](mailto:feuilledematch@dtb.fff.fr)