



QUIZ Programme Educatif Fédéral

CHALLENGE DES ÉTOILES U11

(1 seule réponse par question)

Question n° 1 : Quelle faute peut être sanctionnée d'un carton rouge ?

- a. Un tacle par derrière
- b. Un coup d'épaule
- c. Une obstruction

Question n° 2 : Combien de temps un gardien a le droit de garder le ballon à la main ?

- a. 6 secondes
- b. 8 secondes
- c. 10 secondes

Question n° 3 : Pour qu'un but soit accordé il faut que :

- a. Le ballon touche la ligne
- b. Le ballon franchisse entièrement la ligne
- c. Le ballon touche le filet

Question n° 4 : Un attaquant est obligatoirement hors-jeu si (au moment de la passe) :

- a. Il est derrière le gardien adverse
- b. Il est dans la moitié de terrain adverse
- c. Il y a qu'un seul adversaire entre lui et le but

Question n° 5 : A quelle distance se situe le point de penalty (appelé aussi point de réparation) en U11

- a. 7 mètres
- b. 9 mètres
- c. 11 mètres

Question n° 6 : Qu'est-il conseillé de faire avant un effort pour être plus performant et diminuer le risque de blessure ?

- a. Manger dans un Fast Food
- b. Boire beaucoup d'eau
- c. Bien s'échauffer

Question n° 7 : Quelle famille d'aliments est essentielle à la croissance et à la solidité des os ?

- a. Les produits laitiers
- b. Les fruits
- c. Les viandes

Question n° 8 : Comment appelle-t-on l'ensemble des règles que tout le monde doit suivre au football ?

- a. Le sens du jeu
- b. L'esprit du jeu
- c. Les lois du jeu

Question n° 9 : Quel risque encourt un joueur proférant des insultes racistes sur un terrain ?

- a. Une suspension (interdiction de jouer pendant plusieurs matchs)
- b. Un carton vert
- c. Rien du tout

Question n° 10 : Lequel de ces gestes est une marque de Fair-Play ?

- a. Une accolade au joueur qui te remplace
- b. Un tirage de maillot
- c. Une contestation

Réponses :

1/A 2/A 3/B 4/C 5/B 6/C 7/A 8/C 9/A 10/A