



Règlement U7 – Saison 2023/2024

Catégorie	U6 – U7
Effectif de la pratique	Football à 4
Nombre minimal de joueurs	Adaptation des effectifs
Mixité	Oui
Sous Classement	Possibilité U8F
Dimension des terrains	Longueur : 28m Largeur : 20m
Zone gardien de but	Zone à 7m
Hors-jeu	Pas de hors jeu
Taille des buts	4m x 1.5m
Taille des ballons	Taille 3
Temps de jeu max : Rencontres + Ateliers	50 min
Engagement	Au centre du terrain, interdiction de marquer directement
Touche	Au pied (passe ou conduite de balle)
Corner	Au pied (passe ou conduite de balle)
Coup de pied de réparation	7m
Mise à distance des joueurs	4m
Prise de balle à la main du gardien sur une passe en retrait volontaire d'un partenaire	Autorisée
Relance gardien de but	A la main, ou au pied après avoir posé le ballon au sol (demi-volée interdite)
Relance gardien de but – 6m	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7m Effectué obligatoirement par le gardien Relance protégée à 7m
Temps de jeu par joueur	Temps de jeu égal pour tous - Tendre vers 100 %
Arbitrage	Par les éducateurs au bord du terrain
Pause coaching	Non

