



Règlement U11 – Saison 2023/2024

Catégorie	U10 / U11
Effectif de la pratique	Football à 8
Nombre minimal de joueurs	6 par équipe
Tacles	Oui
Mixité	Oui
Sur classement	3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale
Sous Classement	Possibilité U12F
Dimension des terrains	½ terrain à 11 Si terrain spécifique : 55 à 60m x 45m
Zone gardien de but	26m x 13m
Hors-jeu	Ligne des 13m
Taille des buts	6m x 2,10m
Taille des ballons	Taille 4
Temps de jeu max : Rencontres + Ateliers	60 min
Durée Max des rencontres	50 min
Engagement	Au centre du terrain, interdiction de marquer directement
Coup de pied de but	Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m Effectué obligatoirement par le gardien
Touche	A la main
Corner	Au pied
Coup de pied de réparation	9m
Mise à distance des joueurs	6m
Prise de balle à la main du gardien sur une passe en retrait volontaire d'un partenaire	Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur à 6m
Relance gardien de but	A la main, ou au pied après avoir posé le ballon au sol (demi-volée interdite)
Relance gardien de but – 6m	Réalisée obligatoirement par le gardien. Ballon positionné dans l'espace délimité par le prolongement des poteaux jusqu'à hauteur du point de pénalty à 9m.
Temps de jeu par joueur	Temps de jeu égal pour tous
Arbitrage	3 arbitres (privilegier des joueurs U15 – U18 du club)
Pause coaching	Non

