

U11 : PLATEAU DE RENTREE DU FOOT DU SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2026

FEUILLE DU DEFI JONGLERIE



Les défis devront être effectués obligatoirement sur chaque plateau.

Tous les joueurs y participent, dans l'ordre de la feuille de match.

Départ du ballon à la main autorisé. 3 essais maximum (pied fort : maxi 50 contacts).

Pour chaque essai, une surface de rattrapage est autorisée (cuisse, poitrine ou autre...) mais non comptabilisée.

EQUIPE 1 :				
ordre feuille	Pied fort maxi 50			ESSAI RETENU maxi 50
de match	Essai 1	Essai 2	Essai 3	
obligatoire	Entourer le meilleur essai à chaque fois			
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
Somme des 8 meilleurs totaux :				

EQUIPE 2 :				
ordre feuille	Pied fort maxi 50			ESSAI RETENU maxi 50
de match	Essai 1	Essai 2	Essai 3	
obligatoire	Entourer le meilleur essai à chaque fois			
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
Somme des 8 meilleurs totaux :				

EQUIPE 3 :				
ordre feuille	Pied fort maxi 50			ESSAI RETENU maxi 50
de match	Essai 1	Essai 2	Essai 3	
obligatoire	Entourer le meilleur essai à chaque fois			
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
Somme des 8 meilleurs totaux :				

EQUIPE 4 :				
ordre feuille	Pied fort maxi 50			ESSAI RETENU maxi 50
de match	Essai 1	Essai 2	Essai 3	
obligatoire	Entourer le meilleur essai à chaque fois			
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
Somme des 8 meilleurs totaux :				

EQUIPE 5 :				
ordre feuille	Pied fort maxi 50			ESSAI RETENU maxi 50
de match	Essai 1	Essai 2	Essai 3	
obligatoire	Entourer le meilleur essai à chaque fois			
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
Somme des 8 meilleurs totaux :				

EQUIPE 6 :				
ordre feuille	Pied fort maxi 50			ESSAI RETENU maxi 50
de match	Essai 1	Essai 2	Essai 3	
obligatoire	Entourer le meilleur essai à chaque fois			
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
Somme des 8 meilleurs totaux :				

EQUIPE 7 :				
ordre feuille	Pied fort maxi 50			ESSAI RETENU maxi 50
de match	Essai 1	Essai 2	Essai 3	
obligatoire	Entourer le meilleur essai à chaque fois			
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
Somme des 8 meilleurs totaux :				

EQUIPE 8 :				
ordre feuille	Pied fort maxi 50			ESSAI RETENU maxi 50
de match	Essai 1	Essai 2	Essai 3	
obligatoire	Entourer le meilleur essai à chaque fois			
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
Somme des 8 meilleurs totaux :				